Volkshochschule Pfullingen | Lichtenstein Sonnenbühl

www.vhs-pfullingen.de

EUROPA

Frühjahr- & Sommer 2024

Anmeldung ab 5. Februar 2024

www.vhs-pfullingen.de

Liebe Leserinnen und Leser,

am 9. Juni 2024 findet die Europawahl statt, was die Volkshochschule Pfullingen zum Anlass genommen hat, sich näher mit Europa in seinen vielen Facetten zu beschäftigen. Hieraus ist ein buntes, spannendes und überraschendes Programmheft geworden, das zeigt…

… Europa ist Vielfalt. Über die Zeit haben sich in Europa zahlreiche weltweit verbreitete Sprachen herausgebildet. Sprachen, welche Sie bei uns in angenehmer Kursatmosphäre samt kulturellem Hintergrund erlernen können und die Ihnen den Kontinent erschließen. Daneben ist aber auch die europäische Küche extrem abwechslungsreich. Unsere Kochdozenten nehmen Sie gerne auf eine kulinarische Reise mit, bei der Sie altbekannte Gerichte in abgeänderte Form, aber auch neue Spezialitäten entdecken können.

… Europa ist wieder Kriegsschauplatz. Seit Putins Überfall auf die Ukraine vor etwa zwei Jahren herrscht wieder Krieg in Europa. Erfahren Sie in einem mitreißenden Vortrag der Hilfsorganisation „Drei Musketiere“ mehr über deren Erlebnisse und Eindrücke während einer Reise in die umkämpfte Ukraine.

… Europa ist Kompromiss. Eine oft gehörte Kritik bezieht sich auf die vermeintlich mangelnde Greifbarkeit der Europäischen Union für die Bürgerinnen und Bürger. Dabei spielt Europa jedoch eine zunehmend bedeutende Rolle in unseren Städten und Gemeinden. Die meisten Regelungen der Europäischen Union haben unmittelbare Auswirkungen auf die Kommunen. Im Rahmen eines Diskussionsabends werden Zusammenhänge aufgezeigt und Hintergründe erklärt.

… Europa ist Zusammenhalt. Nach dem Gräuel der Weltkriege fand Europa dank intensiver Bemühungen zu friedensstiftender Verständigung, was beispielsweise in einem diesbezüglichen Vortrag fundiert nachvollzogen werden kann.

… Europa ist Erlebnis. Wem dies noch nicht reicht, der kann sich durch Ausfahrten zum Europäischen Parlament oder zur Europäischen Zentralbank vor Ort ein Bild machen.
Einen ganz anderen Blick werfen wir dann im Juni auf Europa, wenn sich Bürgerinnen und Bürger in der Neuen Mitte von Knut Kircher, dem Schiedsrichter des Jahres 2012, auf das große Fußballfest Europameisterschaft einstimmen lassen.

Das Wichtigste jedoch ist wohl zu verinnerlichen: **Europa, das sind wir!**

Mit europäischen Grüßen.

Stefan Wörner
Bürgermeister

Alexander Tomisch
vhs-Leiter

Mert Akkeceli
vhs-Leiter

Inhaltsverzeichnis

Bildungszeitkalender 6
Highlights 8

Gesellschaft 12
Zeitgeschehen und Geschichte 12
Verbraucherfragen 13
Recht 13
Gesellschaft 13
Psychologie und Pädagogik 14
Die Region entdecken 15
Natur und Technik 17

Kunst und Gestalten 18
vhs live 18
Literatur 19
Fotografie 20
Musikalische Praxis 20
Malen, Zeichnen und Drucken 21
Plastisches Gestalten 22
Textiles Gestalten 23

Gesundheit 23
Spiele mit Köpfchen 23
Gesundes Leben 23
Entspannung und Bewegung 25
Fitness 26
Gesund und fit durch den Sommer 27
Tanz 27
Selbstverteidigung 27
Outdoor 27
Wassergymnastik und Aquafitness im Hallenbad Pfullingen 28
Kochkurse 28

Sprachen 29
Schwäbisch 29
Englisch 29
Individuelle Sprachkurse 30
Französisch 30
Italienisch 30
Spanisch 30
Griechisch 31

EDV und Beruf 31
Kurse am PC 31
Office Programme 31
Mobile Computing 32

vhs Außenstellen 33
Lichtenstein 33
Sonnenbühl 35

Junge vhs 36
Kindertheater 36
Kinderschwimmen 36
Kreatives 37
Kids am PC 39
Angebote in Kooperation mit der Musikschule 39

Versand von Programmheften:

Sie haben Ihr vhs Programmheft diesmal nicht in Ihrem Briefkasten vorgefunden?

Dann schreiben Sie uns eine kurze E-Mail an: post@vhs-pfullingen.de mit Ihrer Adresse oder Sie rufen uns an unter: 07121 - 9923-0

vhs Volkshochschule Pfullingen | Lichtenstein Sonnenbühl

Geschenk-Gutschein

Sie suchen noch nach einem etwas anderen Geschenk für Freunde oder Verwandte? Dann schenken Sie doch mit einem vhs-Gutschein eine Welt voller Möglichkeiten.

Hier finden Sie uns vor Ort!!

Klosterstr. 34, 72793 Pfullingen

Leitung:
Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de
Fachbereiche & Projekte:
- Gesellschaft
- Kultur & Gestalten
- Sprachen
- Junge vhs
- Projekt „Rückenwind“
- Projekt „talentCAMPus“

Leitung:
Mert Akkeceli
Tel.: 07121/9923-30
m.akkeceli@vhs-pfullingen.de
Fachbereiche & Projekte:
- Gesundheit
- EDV & Beruf
- Deutsch als Fremdsprache
- BAMF- und Integrationskurse
- Kinderschwimmkurse
- Leitung der Außenstellen

Yvonne Höschle
Verwaltung
Anmeldung und Sachbearbeitung
Tel.: 07121/9923-0
post@vhs-pfullingen.de

Daniela Orfanidis
Verwaltung
Anmeldung und Sachbearbeitung
Tel.: 07121/9923-0
post@vhs-pfullingen.de

Anmeldung:
Sie haben Ihr Wunschangebot gefunden und möchten sich gerne anmelden – ab dem 5. Februar um 9:00 Uhr ist das online, telefonisch oder persönlich bei uns in der Geschäftsstelle möglich.
www.vhs-pfullingen.de, Tel. 07121 9923-0

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Unsere Geschäftsstelle (Klosterstraße 34, Pfullingen) ist für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag zusätzlich von 15:00 – 18:00 Uhr

Kontodaten:
IBAN DE31 6405 0000 0000 6058 90
BIC SOLADES1REU

Unser vhs-Beirat:
Unsere Beiräte stehen der vhs und auch den Teilnehmern beratend und unterstützend zur Seite.
Die Mitglieder: Martin Fink, Gabriele Frey-Bantle, Sevtap Gergen-Züberi, Margret Jung, Prof. Dr. Gernot Lorenz, Britta Wayand, Helga Zaharanski-Wolf, Dr. Ulrich Zimmermann

Impressum:
Stadt Pfullingen
vhs Pfullingen, Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen, Tel. 07121/9923-0, post@vhs-pfullingen.de
Redaktion: Alexander Tomisch, Mert Akkeceli
Auflage: 18.000 Stück
Satz/Layout: Britta Wayand, Pfullinger Journal
Druck: Raisch GmbH & Co.KG

Bildungszeitkalender

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über ausgewählte Einzelveranstaltungen, übersichtlich sortiert nach den Monaten des kommenden Semesters.

Februar 2024

A3007 Wenn die Schulter schmerzt am 21.02.2024 — Seite 23

A0105 Dem Krieg so nah wie noch nie… am 24.02.2024 — Seite 12

März 2024

A1109 Siziliens Traumlandschaften: Monti Iblei - Süden und Westen am 04.03.2024 — Seite 16

A0121 Der Weg zum Pflegegrad am 06.03.2024 — Seite 13

A1205 Was macht die KI mit mir, mit uns, mit den Menschen? am 09.03.2024 — Seite 18

Z0101 Besuch im Europäischen Parlament am 13.03.2024 — Homepage

A2005 Lesung: Solas - ein irischer Krimi von Klaus Zeh am 15.03.2024 — Seite 10

A8150 Künstlerische Intelligenz – eine Exkursion ins Kunstmuseum Stuttgart am 16.03.2024 — Seite 36

A0116 Kunst und ihre Bedeutung erklärt: Kirchenfenster und Glasmalerei am 21.03.2024 — Seite 13

A0101 Besuch der Synagoge Stuttgart am 21.03.2024 — Seite 12

April 2024

A2006 Lesung: Einer fehlt von Thommie Bayer am 09.04.2024 — Seite 10

A6002 Arthrose - Wie lässt sich der Gelenkverschleiß behandeln? am 10.04.2024 — Seite 33

A0124 Energiesparen mit Solarwärme am 10.04.2024 — Seite 13

A2000 Wolfgang – ein großer Pfullinger am 13.04.2024 — Seite 10

A0100 Besuch in der Europäischen Zentralbank am 16.04.2024 — Seite 12

A2115 Käthe Kollwitz - eine Kunstexkursion nach Frankfurt am 16.04.2024 — Seite 8

A0103 EU und Kommune – wie wirkt Europa vor Ort? am 25.04.2024 — Seite 12

A2003 Forum am Schlosspark Ludwigsburg: Joshua Bell and Chamber Orchestra of Europe am 26.04.2024 — Seite 18

Mai 2024

A1130 Alles was Recht ist - eine historische Stadtführung durch Pfullingen am 04.05.2024 — Seite 17

A1111 Kulturfahrt Ravensburg am 05.05.2024 — Seite 16

A2004 Staatstheater Stuttgart: Schwanensee – Ballett am 10.05.2024 — Seite 18

A0102 Besuch in der Gedenkstätte Grafeneck am 15.05.2024 — Seite 12

A0120 Sparen beim Einkaufen und Essen am 15.05.2024 — Seite 13

Juni 2024

A0107 Die Geschichte der Europäischen Union am 03.06.2024 — Seite 12

A2106 Poetry Slam am 06.06.2024 — Seite 19

A1105 (Über-)Irdisches: Ein Besuch im Kloster und Brauhaus Zwiefalten am 07.06.2024 — Seite 16

A3008 Schlaganfall – wie kann ich mich schützen? am 12.06.2024 — Seite 23

A0126 Helden des Alltags: Schiedsrichter – oder: Freude am Entscheiden am 12.06.2024 — Seite 12

A1112 Bodenseewasserversorgung und Überlingen am 25.06.2024 — Seite 16

Juli 2024

A2110 „Mein Niemandsland ist Cäcilia geweiht“ am 07.07.2024 — Seite 11

A1110 Kulturfahrt: Vorderösterreichische Städte: Ehingen am 13.07.2024 — Seite 16

A2103 „Der Freischütz“ auf der Seebühne Bregenz am 19.07.2024 — Seite 19

vhs Card

Mehrere Kursbesuche sollen sich für Sie lohnen! Die vhs Card ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Für die ganz Ungeduldigen eine Abkürzung zum Programmheft - einfach den QR - Code abscannen.

Foto: Käthe Kollwitz, Selbstbildnis mit aufgestütztem Kopf, 1889/91, Städelmuseum Köln und Städelmuseum Frankfurt

Foto: EZB, pixabay

Kurs-Nr.: A0100 / A2115

Besuch in der Europäischen Zentralbank und Schifffahrt auf dem Main

Exkursion

Erleben Sie europäische Wirtschaftspolitik ganz nah und verschaffen Sie sich vor Ort einen Überblick über Rolle und Aufgabe der EZB. Nach einem vielsagenden Besuch lassen wir den Aufenthalt in Frankfurt mit einer Schifffahrt zum Thema Skyline ausklingen – bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen. In der Teilnahmegebühr sind der Bustransfer sowie der Preis für die Schifffahrt enthalten. Bitte beachten Sie die Hinweise auf unserer Homepage. Eine Stornierung ist nach dem 14.03.2024 nicht mehr möglich!

A0100 Alexander Tomisch, 59,00 €
Di, 16.04.2024, 08:00 - 21:00, 1-mal
Frankfurt

Käthe Kollwitz - eine Kunstexkursion nach Frankfurt

Exkursion

In Frankfurt besuchen wir zwei der renommiertesten Einrichtungen der deutschen Kunstmuseumsszene. Zunächst werden wir nach unserer Ankunft das Liebighaus besuchen, welches nicht nur über bezaubernde Gärten verfügt, sondern auch eine beeindruckende Skulpturensammlung beherbergt. Nach einer Pause, die Sie noch im Museum verbringen oder auch am nahen Ufer des Mains frei gestalten können, begeben wir uns dann in das Städel Museum. Dort besehen wir dann die Ausstellung zu Käthe Kollwitz. Bitte beachten Sie die Hinweise auf unserer Homepage.

A2115 Barbara Krämer M.A., 95,00 €
Di, 16.04.2024, 08:00 - 21:00, 1-mal

Foto: vhs sowie Europäische Kommission

Kurs-Nr.: A0103

EU und Kommune - wie wirkt Europa vor Ort?

Diskussionsforum

Europa spielt eine zunehmend bedeutende Rolle in unseren Städten und Gemeinden. Die meisten Regelungen, die in der Europäischen Union getroffen werden, haben unmittelbare Auswirkungen auf die Kommunen. Sie betreffen entweder direkt die Zuständigkeitsbereiche vor Ort oder berühren die Kommunen indirekt als eine der Ebenen, die EU-Recht umsetzen. Dies macht Europapolitik zu einem wesentlichen Bestandteil der Kommunalpolitik.
Deshalb freuen wir uns, Herrn Bürgermeister Stefan Wörner, Renke Deckarm (Geschäftsführender Leiter der EU-Regionalvertretung in München) und Prof. Dr. Annegret Eppler (Professorin an der Hochschule für öffentliche Verwaltung in Kehl) begrüßen zu dürfen.
Die Diskussionsrunde wird von Melinda Weber, Lokalredakteurin des GEA, moderiert.

A0103 Melinda Weber, entgeltfrei
Do, 25.04.2024, 19:00 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Foto: Drei Musketiere

Kurs-Nr.: A0105

Dem Krieg so nah wie noch nie...

Vortrag

Seit dem Beginn des russischen Angriffskrieges auf die Ukraine vor etwa zwei Jahren engagieren sich Mitglieder des Hilfsvereins „Drei Musketiere“ in einem bemerkenswerten Akt der Solidarität. Diese mutigen Helfer reisen immer wieder in die Kriegsgebiete, um den Menschen vor Ort mit lebensnotwendiger Unterstützung beizustehen.
Unsere Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, direkt aus erster Hand zu erfahren, wie diese humanitäre Mission abläuft und wie sie das Leben der betroffenen Menschen beeinflusst. Markus Brandstetter, der Vorsitzende des Vereins, wird an diesem Nachmittag seine persönlichen Erfahrungen und Eindrücke mit Ihnen teilen. Seien Sie dabei, um seine Geschichten von Mut, Engagement und Solidarität zu hören.
Im Rahmen des Vortrags haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit Markus Brandstetter und anderen Teilnehmern auszutauschen. Erfahren Sie mehr über die Herausforderungen, denen die „Drei Musketiere“ gegenüberstehen, und wie Sie selbst helfen können. Um die Unterstützungsmaßnahmen fortführen zu können, benötigt der Verein Spenden. An diesem Nachmittag haben Sie daher auch die Möglichkeit, mit Ihren Spenden den Verein zu unterstützen.

A0105 Markus Brandstetter, 10,00 €
Sa, 24.02.2024, 16:00 - 17:30, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Foto: Knut Kircher, Pressefotoulmer

Kurs-Nr.: A0126

Helden des Alltags: Schiedsrichter - oder: Freude am Entscheiden

Vortrag

Im Juni steht die gesamte Fußballwelt wieder Kopf: Mit der Europameisterschaft in Deutschland fiebert die weltweite Fangemeinde spannenden Spielen entgegen. Es geht um Ruhm, Ehre und viel Geld. Bei so vielen Emotionen haben, trotz aller Fokussierung auf die Mannschaften und ihre Stars, wohl die Schiedsrichter mit am meisten zu arbeiten - und zu verlieren. Mit der modernen Technik können - und oftmals auch werden - selbst kleinste Fehlurteile von den Medien zu Tragödien und himmelschreienden Ungerechtigkeiten aufgebauscht. Unter diesem gewaltigen Druck in Bruchteilen von Sekunden richtige Entscheidungen zu treffen, in noch so hitzigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren und im Vorfeld deeskalierend zu wirken - das sind nur einige der Kompetenzen, die ein guter Schiedsrichter mitbringen muss.

Lassen Sie sich im Rahmen eines unterhaltsam-informativen Vortrags die Grundregeln des Fußballspiels näher bringen, wie sich Spielsituationen lesen lassen und wie man auch unter widrigsten Bedingungen richtige Entscheidungen trifft.
Auf Einladung der Volkshochschule Pfullingen und des VfL Pfullingen wird Sie Knut Kircher durch einen ebenso beeindruckenden wie auch erhellenden Sommerabend führen, nachdem Sie die Spiele vermutlich mit ganz anderen Augen sehen werden. Als ehemaliger Bundesliga-Schiedsrichter und FIFA-Referee sowie auch DFB-Schiedsrichter des Jahres 2012, ist wohl kaum jemand geeigneter als er, hier in Pfullingen das Fußballfest zu eröffnen.

A0126 Knut Kircher, entgeltfrei
Mi, 12.06.2024, 19:30 - 21:15, 1-mal
Bühne Neue Mitte Pfullingen

Foto: Adeline Foto: Peter von Felbert, Piper Verlag

Kurs-Nr.: A2005 / A2006

Solas - ein irischer Krimi von Klaus Zeh

Lesung
Inspektor Shane Cameron ist im Grunde eine gescheiterte Existenz. Nach einer persönlichen Tragödie lebt er mit Mitte 50 wieder bei seiner Mutter. Ein Amtshilfe-Ersuchen führt ihn nun in den äußersten Norden Irlands. Die Leiche eines zwölfjährigen Mädchens ist an der Küste gefunden worden. Was geschah in jener Septembernacht?

A2005 Klaus Zeh, 12,00 €
Fr, 15.03.2024, 19:30 - 21:45, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Einer fehlt von Thommie Bayer

Lesung
Die Geschichte einer großen Freundschaft und ihrer schwersten Prüfung: In den wilden 70ern haben sich Georg, Paul und Schubert auf einer Italienreise kennengelernt und sind seither die engsten Freunde. Verbunden und zeitweise getrennt wurden und werden sie durch Carolin, in die alle drei verliebt und mit der sie nacheinander zusammen waren, Schubert bis heute. Als Georgs Frau stirbt und er aus Wien verschwindet, machen Schubert und Paul sich auf die Suche nach ihm - und nach ihrer Vergangenheit. Eine sentimentale Reise in die Gefilde der Freundschaft und der Liebe, die bis nach Ligurien führt.
Der Roman „Einer fehlt“ erscheint am 28.03.2024 im Buchhandel. Der Kartenvorverkauf beginnt ab dem 01.03.2024 in der Stadtbücherei Pfullingen.
Die Buchhandlung am Laiblinsplatz bietet an diesem Abend einen passenden Büchertisch an.

A2006 Thommie Bayer, 12,00 €
Di, 09.04.2024, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Foto: Gaby Frey-Bantle, Seelsorgeeinheit Echaztal

Kurs-Nr.: A2000

Wolfgang - ein großer Pfullinger

- In Kooperation mit der Seelsorgeeinheit Echaztal und dem Geschichtsverein Pfullingen -
Im Jahr 924 wurde der Hl. Wolfgang in Pfullingen geboren. Nach seiner Ausbildung in der Klosterschule auf der Reichenau folgte ein kometenhafter Aufstieg bis hin zur Bischofswürde von Regensburg. Mit dieser hohen Funktion kann er als einer der weitreichendsten Pfullinger gesehen werden, der in ganz Europa bekannt ist.
Die Kirchengemeinde St. Wolfgang hat nun die Lebensstationen des Geistlichen in einen Pilgerweg von Pfullingen nach Regensburg übertragen und somit eine Möglichkeit geschaffen, mit dem Pilgern eine zeitgemäße Form der Spiritualität zu erfahren und dabei die Botschaft des Heiligen über Wegtafeln zu erfassen, die nichts von Ihrer Aktualität verloren haben.
Mit einigen historischen Einlassungen von Seiten des Geschichtsvereins, vertreten durch Prof. Waltraud Pustal, sowie spannenden Hintergrundinformationen zur Entstehung des Pilgerwegs, können Sie sich auf einen facettenreichen Abend freuen, der Ihnen den wohl prominentesten Pfullinger näher bringt.

A2000 Wolfgang Silver, 5,00 €
Sa, 13.04.2024, 19:30 - 22:00, 1-mal
Pfullinger Hallen

Foto: Felicitas Vogel, Neske-Bibliothek

Kurs-Nr.: A2110

„Mein Niemandsland ist Cäcilia geweiht“ - Brigitte Neske zum Hundertsten

- In Kooperation mit der Neske-Bibliothek Pfullingen und dem Literaturland Baden-Württemberg -
Über 40 Jahre lang verlegte sie mit ihrem Mann Günter Neske ein Verlagsprogramm, das sich mit den geistigen Strömungen der Nachkriegszeit auseinandersetzte - philosophisch-theologischen, geschichtlich-politischen und literarischen. Aber sie schrieb auch selbst, u.a. wunderbare Gedichte, Briefe und Essays über das Leben im Pfullinger Kloster und die Begegnungen mit den Großen dieser Zeit.
Am Sonntag, 7. Juli 2024 um 17 Uhr liest der Schauspieler und Regisseur Klaus Hemmerle aus Brigitte Neskes Gedichtband „Erde mein Teil“ und aus der Sammlung von Texten über den Pfullinger Klostergarten, in dessen Kosmos sie ihr ganzes Leben verbrachte.
Begleitet wird Klaus Hemmerle vom Gitarristen Jo Ambros.

Klaus Hemmerle, Schauspieler, Regisseur, Arbeit als Sprecher für den SWR in Feature und Hörspiel, seit 1999 Lehrtätigkeit an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Stuttgart.
Seine besondere Leidenschaft gehört Sprache und Musik, er realisiert auf diesem Gebiet regelmäßig Lesungen mit Musikern aller Genres, unter anderem mit dem Gitarristen Jo Ambros, einem der interessantesten und vielseitigsten Jazzgitarristen der jüngeren Generation. Für „seine große stilistische Breite sowie die Expressivität seiner künstlerischen Arbeit“ erhielt er 2004 den Jazzpreis Baden-Württemberg.

A2110 Klaus Hemmerle und Jo Ambros, 15,00 € / erm. 10,00 €
So, 07.07.2024, 17:00 - 18:30, 1-mal
Klostergarten

Foto: Marionettenbühne Kassandra Foto: Freiburger Puppenbühne

Kurs-Nr.: A8201 / A8202

Kindertheater: Kasper und der Drachenprinz

Für Kinder ab 4 Jahre
Prinz Holdermund reitet zum Schloss der von ihm angebeteten Prinzessin Arabella. Aber noch bevor er um die Hand der Prinzessin anhalten kann, verwandelt ihn die Fürstin der Nacht in einen kleinen grünen Drachen und verbannt ihn in den Wald der vielen Gesichter. Und dann verwünscht die habgierige Fürstin die Prinzessin auch noch in einen hundertjährigen Schlaf! Als Gegenmittel hilft da nur noch das Wasser des Lebens! Aber da heranzukommen, ist gar nicht einfach... Ob Kasper und Bello etwas ausrichten können? Wenn ja, dann sicher nur mit der Hilfe ganz vieler Kinder...

A8201 Freiburger Puppenbühne, 7,00 €
Fr, 19.04.2024, 15:00 - 16:00
Schloss-Schule Musiksaal

Marionettenbühne: Ali und das Allem Kallem Zauberspiel

Für Kinder ab 4 Jahre
Sie verfolgen ein orientalisches Märchen, bearbeitet und mit Marionetten in Szene gesetzt von der Marionettenbühne „Kassandra“, gesprochen und mit Live-Musik dargeboten.
Der verliebte Ali muss ein „Zauberspiel“, von dem kaum jemand jemals hörte, erlernen. Er macht sich auf den Weg und muss um sein Leben fürchten, weil er dessen Hüter, den Dschinn, herausforderte. Glücklicherweise erhält er Unterstützung, sodass er, um viele Erfahrungen reicher, glücklich und erfolgreich wird.

A8202 Marionettenbühne Kassandra, 7,00 €
Sa, 23.03.2024, 14:30 - 15:30 oder
Sa, 23.03.2024, 16:00 - 17:00
Schloss-Schule Musiksaal

Sie haben Fragen?
Gerne helfe ich weiter!

Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de

Zeitgeschehen und Geschichte

Besuch in der Europäischen Zentralbank und Schifffahrt auf dem Main
Exkursion
Informieren Sie sich selbst direkt vor Ort. Mehr zur Ausfahrt unter Highlights, Seite 8.
Eine Stornierung ist nach dem 14.03.2024 nicht mehr möglich!
A0100 Alexander Tomisch, 59,00 €
Di, 16.04.2024, 08:00 - 21:00,
1-mal, Frankfurt

Besuch der Synagoge Stuttgart
Exkursion
In der Pogromnacht 1938 wurde die alte, prächtige Synagoge in Stuttgart angezündet und dem Erdboden gleichgemacht. Heute steht an derselben Stelle ein eher unscheinbares Gebäude. Im Rahmen der Führung werden Ihnen Dinge erklärt, die mit den Schriftrollen, dem Gebet und der heutigen jüdischen Gemeinde verbunden sind. Nach der Führung erhalten Sie ein traditionelles jüdisches Mahl. Während des gemeinsamen Essens wird in die strengen Speisegesetze der koscheren Küche eingeführt. Hinweis: Bitte unbedingt einen gültigen Personalausweis oder Pass mitbringen, die Herren bitte auch eine Kopfbedeckung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Geburtsdatum an.
A0101 Alexander Tomisch,
45,00 €
Do, 21.03.2024, 08:00 - 15:00,
1-mal, Stuttgart

Besuch der Gedenkstätte Grafeneck - gegen das Vergessen
Exkursion
Grafeneck besitzt für die Geschichte Deutschlands und Südwestdeutschlands im Nationalsozialismus eine außergewöhnliche und einzigartige Bedeutung. 1940 begann auf dem Gelände des Schlosses Grafeneck mit der „Aktion T4“ der NS-“Euthanasie“- Krankenmord. Allein in Grafeneck wurden fast 11000 Menschen mit geistigen Behinderungen und psychischen Erkrankungen ermordet. Dieser Vergangenheit widmet sich die Bildungsreise zur Gedenkstätte Grafeneck. Sie besuchen nach einer Einführung das Außengelände der Gedenkstätte, wo seinerzeit die Gaskammern standen, sowie das heutige Dokumentationszentrum. Im Anschluss besteht die Möglichkeit im Gestütsgasthof Mittag zu essen und das Haupt- und Landgestüt Marbach selbstständig zu erkunden.
A0102 Alexander Tomisch, 45,00 €
Mi, 15.05.2024, 09:00 - 15:15,
1-mal, Grafeneck

EU und Kommune - wie wirkt Europa vor Ort?
Diskussionsforum
Die Politik der EU wirkt bis in die Kommunen. Erleben Sie eine hochkarätig besetzte Diskussionsveranstaltung, in der die Verflechtungen erläutert und besprochen werden.
Mehr zur Veranstaltung unter Highlights, Seite 8.
A0103 Melinda Weber, entgeltfrei
Do, 25.04.2024, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Dem Krieg so nah wie noch nie...
Vortrag
Erleben Sie einen atemberaubenden und berührenden Bericht über humanitäre Hilfe im Kriegsgebiet Ukraine. Mehr hierzu unter Highlights, Seite 9.
A0105 Markus Brandstetter,
10,00 €
Sa, 24.02.2024, 16:00 - 17:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Die Geschichte der Europäischen Union
Vortrag
Die Europäische Union hat verschiedene interessante Phasen durchlaufen. Von Ihrem Beginn, der sogenannten Montanunion, welche die Kriegsgefahr weitestgehend bannte, über die Römischen Verträge und weitere Stufen hat sich die heutige Gemeinschaft herausgebildet. Seit jeher ist die EU aber auch immer wieder Gegenstand von Kritik und Angriffen. Lassen Sie sich mit einem spannenden Vortrag über die verschiedenen Veränderungen und deren Gründe aufklären. So können Sie schließlich nachvollziehen, warum der Staatenbund so aufgestellt ist und haben damit auch eine Grundlage für Ihre Entscheidung bei der sich anschließenden Europawahl.
A0107 Matthias Hofmann, 10,00 €
Mo, 03.06.2024, 19:30 - 21:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Helden des Alltags: Schiedsrichter - oder: Freude am Entscheiden
Vortrag
Knut Kircher stand jahrelang auf den ganz großen Bühnen des Fußballs. Lassen Sie sich kurz vor Anpfiff der EM erzählen wie es ist, sich im Zentrum des Geschehens zu befinden. Mehr zum Event unter Highlights, Seite 9.
A0126 Knut Kircher, entgeltfrei
Mi, 12.06.2024, 19:30 - 21:15,
1-mal, Bühne Neue Mitte Pfullingen

Geschichtscafé: Hexen und Hexenverfolgung
In diesem „Geschichtscafé“ kommen Sie in Berührung mit den unterschiedlichsten Bildern, Zerrbildern und Stereotypen, die sich um die sog. „Hexen“, „Zauberinnen“ und „Herrinnen der Nacht“ rankten. Was oder wer ist „die Hexe?“ Wie ist der etymologische und traditionelle Ursprung? Welche Ängste, Befürchtungen, Projektionen, Gesellschaftsbilder und Geschlechterrollen trägt sie in den jeweiligen Epochen in sich?
In diesem „Geschichtscafé“ tauchen Sie in eine Welt ein, die uns bestimmt auf viele Weise fremd ist, uns vielleicht erschreckt, uns fasziniert und uns gleichzeitig immer zum Nachdenken anregen soll.
A0118 Ellen Doreen Braun, 10,00 €
Sa, 27.04.2024, 15:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Kunst und ihre Bedeutung erklärt: Kirchenfenster und Glasmalerei
Vortrag
Ausgehend von einem Diskurs zur Glaskunst und ihren Ursprüngen erörtert Kunsthistorikerin Clara Rieker M.A. die Funktion und Verbreitung von Buntglasfenstern vom Mittelalter bis heute.
Im Mittelpunkt steht die Veranschaulichung einzelner Kirchenfenster regionaler Kirchen - darunter der Martinskirche Pfullingen, der Marienkirche in Reutlingen, der Stiftskirche in Tübingen u. Anderer. Neben der Besprechung verschiedener überlieferter Techniken der Glasgestaltung werden anhand der präsentierten Objekte die Wechselbeziehungen von Kunst, Handwerk, Glauben und Industrie im Laufe der Jahrhunderte diskutiert.
Um die theoretischen Inhalte dann in die Praxis zu überführen, folgt um etwa 11:30 Uhr eine Begehung der Martinskirche. Diese wird von Pfarrer i. R. Reinhart Haug durchgeführt.
A0116 Clara Rieker, Reinhart Haug, 8,00 €, Do, 21.03.2024,
10:00 - 12:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 4

Verbraucherfragen

Welche Farbe passt zu mir?
Workshop
Welcher Farbtyp bin ich? Was sind meine persönlichen Farben und wie lassen sich diese am besten kombinieren?
A0115 Anke Reichel, 42,00 €
Sa, 16.03.2024, 10:00 - 14:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Sparen beim Einkaufen und Essen
Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.
Kleiner Geldbeutel – steigende Preise? Für immer mehr Menschen wird das Einkaufen von Lebensmitteln zur echten Herausforderung.
In unserem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Sie beim Einkaufen und Essen Geld sparen können.
A0120 Janina Schönbrunner, 12,00 €, Mi, 15.05.2024, 19:00 - 20:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Energiesparen mit Solarwärme
Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.
Die meisten Haushalte in Baden-Württemberg heizen noch mit Öl oder Gas. Damit die Wärmewende gelingt, muss dringend eine Reduktion des Brennstoffeinsatzes durch energieeffizientes Heizen erreicht werden. Auch der Einsatz von Erneuerbaren Energien muss weiter forciert werden. Dabei müssen auch andere Heizungstechnologien wie die Wärmeerzeugung mit Solaranlagen in den Blick genommen werden, die zu Unrecht in den Hintergrund gerückt ist.
In seinem Vortrag geht Patrick Staudenrauß, Energieberater der KlimaschutzAgentur und der Verbraucherzentrale, auf verschiedene Fragen ein.
A0124 Patrick Staudenrauß,
entgeltfrei
Mi, 10.04.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Online Broker oder: Ihre Finanzen in der Hosentasche
Inzwischen ist es hinlänglich bekannt: Gerade bei der gegenwärtigen Inflation verliert man Kaufkraft, wenn man Geld auf dem Sparbuch oder Girokonto liegen lässt. Mit vielen verschiedenen Anlagemöglichkeiten am Aktienmarkt, welche teilweise auch für risikoscheue Sparer geeignet sind, bietet sich hier eine Alternative an. In diesem illustrierten Vortrag zeigen wir Ihnen, wie Sie Onlinedepots eröffnen, bedienen und verwalten. Nehmen Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand und sparen Sie bares Geld.
A0150 Umberto Consentino,
10,00 €, Di, 27.02.2024,
18:30 - 20:00, 1-mal, vhs-Gebäude,
Raum 2 (EDV)

Altersvorsorge leicht gemacht mit ETFs
Ein ETF ist ein börsengehandelter Indexfonds und wird gerne auch als das neue Sparbuch bezeichnet**.** Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Grundlagen, wie Sie ihre eigene Altersvorsorge mittels ETFs voranbringen können.
A0130 Christine Bell, 49,00 €
Do, 14.03.2024, 18:30 - 20:45,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R.
102 (C-Bau)

Recht

Der Weg zum Pflegegrad
Mit der Pflegebedürftigkeit ändert sich das Leben gravierend durch gesundheitliche Beeinträchtigungen aber auch die finanzielle Belastung. Einen Teil der Pflegekosten kann die gesetzliche Pflegekasse abfedern, es gilt: je höher die Pflegebedürftigkeit, desto höher die Leistung aus der gesetzlichen Pflegekasse. Wobei Voraussetzung ist, dass man die Höhe der Pflegebedürftigkeit und damit den Pflegegrad belegt. Wie der Antrag an die Pflegekasse aussehen kann, wird ebenso dargestellt wie die persönliche Vorbereitung auf die Begutachtung. Eine zentrale Rolle im Vortrag nimmt die Begutachtung selbst ein und der Pflegebedürftigkeitsbegriff in Theorie und Praxis der Begutachtung. Der Vortrag gibt auch Empfehlungen, was getan werden kann, wenn man dann mit der Festlegung des Pflegegrades nicht einverstanden ist.
A0121 Manuel Döbele, 10,00 €
Mi, 06.03.2024, 18:00 - 19:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler
In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht.
Kursbeitrag: 66,-€, da ja bekanntlich das Leben mit 66 Jahren anfängt (jedenfalls nach Meinung eines populären Chansonniers).
A0127 Volker Riechert, 66,00 €
Di, 16.04.2024, 10:00 - 14:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Der Pflichtteil - Was man über den erbrechtlichen Pflichtteilsanspruch wissen sollte
Wann bekomme ich meinen Pflichtteil? Wie hoch ist der Pflichtteilsanspruch? Wie kann ich meinen Pflichtteilsanspruch durchsetzen? Diese und andere im Zusammenhang mit dem Pflichtteil stehende Fragen werden im Vortrag behandelt.
A0129 Dr. Sascha Straub, 12,00 €
Di, 25.06.2024, 20:00 - 22:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Immobilien (richtig) weitergeben
Wie kann ich mein Haus, meine Eigentumswohnung oder eine sonstige Immobilie rechtlich und steuerlich sinnvoll an meine Kinder weitergeben? Wie wird die Immobilie hierbei bewertet? Wie stelle ich sicher, dass mein Ehegatte nach meinem Tod im Haus wohnen bleiben kann? Der Vortrag nimmt sowohl die rechtlichen und steuerlichen Zusammenhänge als auch die Frage nach der Bewertung von Immobilien in den Blick. Er beleuchtet die Vererbung einer Immobilie ebenso wie die Weitergabe von Immobilien im Wege der vorweggenommenen Erbfolge.
A0138 Lena Hertwig, 12,00 €
Di, 19.03.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Das Mietrecht - ein Überblick
Für viele Haushalte sind die Mietausgaben für das „Dach über dem Kopf“ der größte Posten. Demzufolge verbinden Sie hiermit auch Ansprüche und Erwartungen, die nicht selten mit der Auffassung des Vermieters kollidieren. Angefangen beispielsweise beim Mietvertrag, kleineren Reparaturen oder auch - alle Jahre wieder - den Nebenkosten. Um auf der sicheren Seite zu sein, ist es für beide Seiten wichtig, die Gesetzeslage zu kennen und über Rechte und Pflichten informiert zu sein. Der angebotene Vortrag ist hierzu ein erster Schritt, bei dem von einem fachkundigen Experten ein Überblick über die ausufernde Thematik vorgestellt wird. Zwar können Fragen vorgebracht werden, doch ersetzt der Vortrag keine Rechtsberatung.
A0139 Klaus Reiff, 12,00 €
Di, 12.03.2024, 20:00 - 22:15,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Juristische Altersvorsorge
Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln zu können. Wer trifft dann die persönlichen und rechtlichen Entscheidungen? Wer verwaltet das Vermögen? Wer kümmert sich um die ärztliche Versorgung? Wer entscheidet am Lebensende bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?
Der Vortrag gibt einen Überblick der rechtlichen Hintergründe und zeigt Möglichkeiten auf, „juristisch vorzusorgen“.
A0140 Kai-Rüdiger Kull, 12,00 €
Di, 23.04.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Verschenken und Vererben
Immer wieder wird empfohlen, Vermögen „mit warmer Hand“ an die nächste Generation weiterzugeben. Wie die damit angesprochene vorweggenommene Erbfolge konkret umgesetzt werden kann und was es hierbei zu beachten gilt, bleibt jedoch häufig unklar. Wie kann ich Teile meines Vermögens bereits zu Lebzeiten an meine Kinder weitergeben? Welche Chancen bietet die lebzeitige Übertragung von Vermögen? Welche Risiken sind mit ihr verbunden? Welche steuerlichen Folgen hat die Übertragung zu Lebzeiten?
Der Vortrag befasst sich mit den verschiedenen Möglichkeiten, Vermögen bereits zu Lebzeiten an die Kinder weiterzugeben. Hierbei nimmt er sowohl die rechtlichen und steuerlichen Vorteile als auch die mit der konkreten Ausgestaltung verbundenen Risiken in den Blick.
A0141 Kai-Rüdiger Kull, 12,00 €
Di, 07.05.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Psychologie und Pädagogik

Loslassen: Seinen Rucksack von Lasten befreien
Das Leben ist ein ständiger Wandel. Auch wenn wir nach Sicherheit und Beständigkeit streben, gilt es doch immer wieder loszulassen: alte Lasten, kreisende Gedanken, Ängste, Gewohnheiten, Menschen. Warum wir das häufig nicht können und wie wir es dann doch schaffen, wird im Kurs behandelt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Vesper, genügend zu trinken.
A0506 Hilde Herberth, 30,00 €
Sa, 13.07.2024, 09:30 - 13:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Kommunikation
Beim Sprechen kommt es nicht nur auf den Inhalt an, sondern der „Ton“, die Körpersprache und unsere innere Einstellung sind entscheidend. Das Spannende ist, wie sich Gespräche mit ein bisschen Übung viel angenehmer gestalten lassen. Keiner muss sich verbiegen, es genügen Kleinigkeiten, um zu signalisieren: Du bist ok - Ich bin ok. Ein positives Miteinander kann mit etwas Übung aktiv gestaltet werden. In der Veranstaltung werden verschieden Facetten, wie beispielsweise Körpersprache, richtiges Verhalten in Streitgesprächen usw. thematisiert.
A0507 Hilde Herberth, 30,00 €
Sa, 11.05.2024, 09:30 - 13:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Akku leer?
Gemeinsam wollen wir an diesem Abend mögliche Burnout Präventionsmaßnahmen und Lösungsstrategien kennenlernen, um möglichst für das eigene Anliegen Impulse, Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen zu können.
In unserer heutigen Gesellschaft sind z.B. Zeitdruck, permanente Hektik, ständige Erreichbarkeit mangelnde Wertschätzung usw. immer häufiger Ursache für psychische und physische Erkrankungen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaflosigkeit, Depressionen sind Beispiele für mögliche Folgen dieses Lebenswandels. Deshalb ist es umso wichtiger, sich Zeit für sich zu nehmen, in sich zu gehen, lernen sich zu entspannen, um den Akku wieder zu laden. Ziel dieses Workshops ist es, voneinander zu profitieren, auch durch die aktive Beteiligung aller Teilnehmenden.
Mit einem kleinen Selbsttest reflektieren wir das eigene Empfinden bei Stress, welche Bedeutung Lebensqualität für einen selbst hat, wo man im Leben steht und was man kann und aktiv verändern will.
A0510 Susanne Maier, 20,00 €
Do, 07.03.2024, 18:00 - 21:15,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 102 (C-Bau)

Mein Genius
Der Genius beschreibt grundlegende Fähigkeiten, Können oder Tun, der mit einem zentralen Lebensthema verbunden ist. Im Genius liegt eine Kraft, die einen individuellen Veränderungsprozess anregen, stärken und innerlich tragen kann. Je mehr wir unser Leben nach unserem Genius gestalten, umso zufriedener, erfüllter sind wir - je ferner wir diesem Genius sind, umso größer sind Frustration, Erschöpfung und Leere.
In diesem Seminar geht es darum, den eigenen Genius im Rahmen einer Gruppenarbeit zu finden oder mindestens anzunähern. Außerdem wird ein kurzer Ausblick gegeben, in wie fern das Verständnis für den eigenen Genius sowohl das Selbstverständnis als auch die Lebens- und Karriereplanung beeinflussen kann.
A0515 Sabine Ganter, 40,00 €
Sa, 16.03.2024, 10:00 - 17:00,
1-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Keep cool - Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen
Lernen Sie mit Konflikten so umzugehen, dass diese Ihre Lebensqualität nicht mehr beeinträchtigen.
A0520 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Mi, 06.03.2024, 18:00 - 21:00,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Mentale Stärke - sich selbst und andere besser verstehen
Erfahren Sie, wie man die Fähigkeit entwickelt in sich selbst zu ruhen und mit schwierigen Situationen besser umgehen zu können. Wer mit sich selbst in einem guten Kontakt ist, kann auch andere besser verstehen.
A0521 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €, Mo, 15.04.2024, 18:00 - 21:00, 1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt
Der Ruhestand wird von vielen herbeigesehnt, doch hat dann auch seine Tücken. Hier wird Ihnen gezeigt wie Sie die neugewonnene Freiheit wirklich nutzen und damit auch genießen können.
A0522 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Fr, 17.05.2024, 15:00 - 18:00,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Grundkurs Philosophie - Freiheit und Denken
Seit jeher versuchen die Menschen die Welt um sich herum zu verstehen. Was ist gut und böse? Woher kommen wir? Um zu Antworten zu gelangen, wird philosophiert, was eigentlich jeden Menschen bereits zum Philosophen macht. Die großen Philosophen haben mit ihren Werken Erkläransätze vorgelegt, durch die wir unser Denken schulen und auch mit unserer Wahrnehmung der Welt abgleichen können, um zu ganz neuer Erkenntnis zu gelangen. Im Kant-Jahr 2024 setzen wir uns mit einem der Werke des großen Denkers genauer auseinander. Details können der Homepage entnommen werden.
A0610 Albert Mollenkopf, 60,00 €
Mo, ab 04.03.2024, 18:00 - 19:30,
6-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 111 (C-Bau)

DOZENTENPORTRAIT

Dr. Michael Schwelling

„Oberstes Prinzip meiner Arbeit als Systemischer Berater ist die Wertschätzung für die unverwechselbare Persönlichkeit der Menschen, die ich in ihrem Entwicklungsprozess begleite und darin unterstütze, ihre beruflichen und privaten Ziele zu erkennen, zu verfolgen und sicher zu erreichen, um auf diese Weise, die beste Version ihrer selbst zu werden. Dafür brenne ich. Und ich freue mich, an der Volkshochschule Pfullingen gemeinsam mit interessanten Menschen über diese Themen nachzudenken.“
Foto: Helene Herb

Die Region entdecken

Ausflugstouren finden oder planen - mit der App Komoot
Planen Sie mit dem kostenfreien Routenplaner Komoot wundervolle Wanderausflüge oder grandiose Radtouren. Nach unserer Einführung in die Nutzung der App, welche für GPS und Smartphone gemacht ist, erhalten Sie nicht nur spannende Impulse, sondern können auch auf vorhandene Touren zugreifen oder ihre eigene entwerfen. Mit den Kenntnissen aus diesem Kurs wird Ihr nächster Ausflug zum Erlebnis.
A0600 Andreas Heilig, 20,00 €
Mi, 20.03.2024, 18:00 - 21:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)
A0601 Andreas Heilig, 20,00 €
Mi, 24.04.2024, 18:00 - 21:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

(Über-)Irdisches: Ein Besuch im Kloster und der Brauerei in Zwiefalten
- In Kooperation mit der vhs Bad Urach-Münsingen -
Begleiten Sie uns an einem

schönen Nachmittag im Juni nach Zwiefalten. Dort werden wir uns zunächst das imposante Münster bei einer geführten Begehung erschließen, bevor wir uns dann im Rahmen einer Brauereibesichtigung wieder den weltlicheren Dingen zuwenden. Im Rahmen der Besichtigung werden wir nicht nur einige himmlische Tropfen zu uns nehmen, sondern viele tiefere Einblicke erhalten und als bleibende Erinnerung auch ein Bierglas mit nach Hause nehmen können. Den Abschluss stellt dann eine gemeinsame Einkehr mit einem zünftigen Vesper dar, bevor wir uns am Abend wieder auf den Heimweg machen.
Im Preis enthalten sind der Bustransfer, die Führung im Kloster, die Brauereibesichtigung sowie auch das Vesper. Die Getränke während des Vespers müssen selbst bezahlt werden.
Anmeldeschluss ist der 16. Mai 2024.
A1105 Klaus-Peter Neef, 85,00 €
Fr, 07.06.2024, 14:00 - 22:00,
1-mal, Zwiefalten

Siziliens Traumlandschaften: Monti Iblei - Süden und Westen
Vortrag

Der Geograph Dr. Rolf Beck nimmt Sie bei diesem landeskundlichen Vortrag in digitaler Bildtechnik zu Natur und Kultur dieser bezaubernden Region mit.
Sie finden die Detailinformationen zur Studienreise auf der Startseite unserer Homepage unter dem Rasterelement „Mit der vhs Pfullingen und Geopuls die Welt entdecken.“
A1109 Studienreisen GbR GEOPULS, 7,00 € / erm. 4,00 €
Mo, 04.03.2024, 19:30 - 21:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Sizilien Iblei - Süden & Westen
Reise
Erleben Sie diese wunderschöne Region mit all ihren kulturellen Schätzen.
A1108 Studienreisen GbR GEOPULS, entgeltfrei
So, ab 29.09.2024, 08:00 - 20:00,
10 Tage, Sizilien

Georgien - Im Land des goldenen Vlieses
Reise
Besuchen Sie ein wunderschönes und vom Massentourismus bisher verschontes Land, das über eine beeindruckende Geschichte und große kulturelle Vielfalt verfügt.
Sie finden die Detailinformationen zur Studienreise auf der Startseite unserer Homepage unter dem Rasterelement „Mit der vhs Pfullingen und Geopuls die Welt entdecken.“
A1107 Studienreisen GbR GEOPULS, Di, ab 01.10.2024, 08:00 - 20:00, 15 Tage, Georgien

Kulturfahrt: Vorderösterreichische Städte: Ehingen
Exkursion
Besichtigung der historisch hochinteressanten Stadt Ehingen. Mittagseinkehr ist vorgesehen. Die Beförderungskosten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sind im Preis inbegriffen, die Verpflegung nicht.
A1110 Jürgen Gruß, 35,00 €
Sa, 13.07.2024, 07:05 - 19:35,
1-mal, Ehingen a. d. D.

Kulturfahrt: Ravensburg
Exkursion
Als zweite ehemalige Freie und Reichsstadt steht Ravensburg auf dem Programm. Mittagseinkehr ist vorgesehen. Die Beförderungskosten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sind im Preis inbegriffen, die Verpflegung nicht.
A1111 Jürgen Gruß, 35,00 €
So, 05.05.2024, 08:10 - 19:00,
1-mal, Ravensburg

Bodenseewasserversorgung und Überlingen
In Baden-Württemberg werden vier Millionen Menschen mit dem aufbereiteten Trinkwasser aus dem Bodensee versorgt, auch Teile von Pfullingen. Doch wie kommt das Wasser vom Bodensee in unseren Wasserhahn? Und wie wird das Wasser so aufbereitet, dass es trinkbar ist? Warum wird das Wasser überhaupt durch ganz Baden-Württemberg transportiert? Und kann der Bodensee auch zu leer werden für die Wasserentnahme in Zeiten des Klimawandels? Diese und weitere Fragen werden bei einer Führung auf dem Sipplinger Berg der Bodensee Wasserversorgung beantwortet. Im Anschluss führt uns die Reise nach Überlingen. Hier besteht die Möglichkeit Mittag zu Essen und die Altstadt oder die Seepromenade kann selbstständig zu Fuß bei einem Spaziergang erkundet werden.
Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.
Anmeldeschluss: 28.05.2024
A1112 Alexander Tomisch, 45,00 €
Di, 25.06.2024, 07:30 - 20:00,
1-mal, Sipplingen

Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar mit dem Stocherkahn
Wenn die Sonne langsam untergeht und die Fledermäuse über der Platanenallee erscheinen, verwandelt sich der Tübinger Neckar in eine Märchenwelt. Illuminiert mit Lampions gleiten dann die Stocherkähne fast lautlos entlang der berühmten Tübinger Altstadtfront. Informationen und Geschichten runden diesen romantischen Abend ab, der den Fluss in einem ganz anderen Licht erscheinen lässt.
Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.
A1116 Matthias Leyk, 25,00 € / erm. 20,00 €, Fr, 28.06.2024, 20:30 - 22:30, 1-mal, Tübingen
Anmeldeschluss ist der 21. Juni.
A1117 Matthias Leyk, 25,00 € / erm. 20,00 €, Sa, 13.07.2024, 20:30 - 22:30, 1-mal, Tübingen
Anmeldeschluss ist der 04. Juli.

GEOPULS ist unser Partner für ganz besondere Studienreisen. Begeisterte Geographen, die sich mit der Natur und Kultur eines Landes durch ihre eigene Arbeit bestens auskennen führen Sie bei diesen Reisen. Geopuls wurde 2004 aus dem Geographischen Institut der Uni Tübingen heraus gegründet und arbeitet seitdem exklusiv mit der vhs zusammen.

„Jurassic World“ im Altmühltal
- In Zusammenarbeit mit der vhs Reutlingen -
Die Exkursion führt über das Ur-Donautal ins Altmühltal bei Dollnstein und Solnhofen. Im Bürgermeister-Müller-Museum in Solnhofen können nicht nur Flugsaurier, Meeressaurier und andere Meereslebewesen, sondern auch 7 der bislang nur 14 aufgefundenen Ur-Vögel (Archäopterix-Exemplare) dieser Erde als Originale bewundert werden. Die Fahrt führt auch zu einem weiteren Plattenkalk-Abbaugebiet am Blumenberg oberhalb von Eichstätt mit der Möglichkeit zur eigenen Fossiliensuche.
A1119 Dr. Hans-Joachim Bayer, 54,00 €, Sa, 20.04.2024, 07:50 - 20:00, 1-mal, Altmühltal

„Ice Age“ im Hochschwarzwald
- In Zusammenarbeit mit der vhs Reutlingen -
Auch der Hochschwarzwald hatte in den letzten Eiszeiten eine dicke Eiskuppe. Die schönen Karseen wurden einst von Gletschern ausgeschürft. Im Sommer können in der Kühle des Hochschwarzwaldes um das Feldberggebiet Seen besichtigt werden. Die Mittagspause ist am Klosterweiher bei Horbach und Wittenschwand vorgesehen, natürlich einem malerischen Karsee mit gleich noch einem (grünem) Karsee, der jedoch von einem Hochmoor überprägt wurde.
A1120 Dr. Hans-Joachim Bayer, 54,00 €, Sa, 20.07.2024, 07:35 - 20:00, 1-mal, Donautal

Alles was Recht ist - eine historische Stadtführung durch Pfullingen
Der Stadtknecht Gabriel erzählt auf seiner kleinen Runde durch Pfullingen, wie der Marktort seine uralte Gerichtsbarkeit verlor, sich dem Vogt in Urach leidlich unterordnen musste und endlich 1699 nach langem Kampf sein eigenes Amt wiedergewann. Er kommt wohl auch auf die ehrbaren Gerichtsherren zu sprechen, wie sie in manchen Fällen nach altem Recht die Wahrheit ergründeten, dem consilium gemäß ein Urteil sprachen und dem sündigen Täter seine gerechten Strafe zuteil werden ließen, für die gemeinen Leute zum Exempel.
A1130 Wolfgang Dietz-Gabriel, 10,00 €, Sa, 04.05.2024, 17:00 - 18:30, 1-mal, Pfullingen

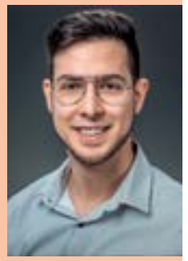
Natur und Technik

ChatGPT & Co. - was bringt die Zukunft?
Interaktiver Vortrag
Künstliche Intelligenz ist in aller Munde. Programme wie ChatGPT werden voraussichtlich unseren (Berufs-)Alltag in der Zukunft nachhaltig beeinflussen und verändern. Welche Programme existieren neben ChatGPT noch? Was können diese Programme? In welchen Bereichen bringen Sie einen Nutzen? Wo liegen Gefahren? Neben theoretischem Input besteht auch die Möglichkeit selbst mit den drei vorgestellten Plattformen zu experimentieren.
A1202 Umberto Consentino, 10,00 €, Mi, 13.03.2024, 18:30 - 20:00, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

ChatGPT & Co. als Werkzeug
ChatGPT & Co. ist Ihnen ein Begriff und Sie arbeiten auch bereits mit den Plattformen. Sie wissen um die weitreichenden Möglichkeiten, doch irgendwie gelingt es Ihnen nicht sich diese zu Nutze zu machen. Wir zeigen Ihnen anhand von ChatGPT & Co. einige Kniffe und Tricks, die ihre Arbeit im beruflichen und privaten Bereich effizienter, effektiver und erfolgreicher machen kann. Beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.
A1203 Umberto Consentino, 10,00 €, Do, 21.03.2024, 18:30 - 20:00, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

DOZENTENPORTRAIT

Umberto Consentino



„Ich bin erst seit Kurzem ein Mitglied des vhs-Dozententeams. Seit frühester Kindheit faszinieren mich die Bereiche Wirtschaft, Medien und Informationstechnologie. In meinen Kursen zur künstlichen Intelligenz und den Online-Brokern bemühe ich mich Ihnen einen Zugang zu dieser Welt zu verschaffen, durch welche Sie große Vorteile genießen können.“

Künstliche Intelligenz für Selbstständige und Angestellte
Wenn man die richtigen Anwendungen, Plattformen und Hilfsmittel kennt, kann man sich seinen Arbeitsalltag extrem erleichtern. Wenn man dann auch noch weiß, wie man diese benutzt, lassen sich mit geringem Aufwand große Erfolge erzielen. Wenn man zusätzlich noch in der Lage ist verschiedene Instrumente zielführend miteinander zu verbinden, eröffnen sich sogar ganz neue Möglichkeiten. Der Unternehmer und Entrepreneur Florian Rißmann ist durch sein Arbeitsfeld auf die Sozialen Netzwerke und künstliche Intelligenz angewiesen und hat sich hier ein beeindruckendes Know-how angeeignet, was er in angenehm-nachhaltigen Stunden weitergeben kann. Wenn Sie sich fragen, wie Sie künstliche Intelligenz mit vergleichsweise wenig Aufwand und ohne große Vorkenntnisse sinnvoll in Ihren Arbeitsalltag integrieren

können, haben Sie mit diesem Angebot Ihre Antwort gefunden.
A1204 Florian Rißmann, 28,00 €
So, 17.03.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Was macht die KI mit mir, mit uns, mit den Menschen?
Diskussionsforum
Die Fähigkeiten der Künstlichen Intelligenz sind fantastisch und erschreckend. Damit versetzen sie die Menschen in Euphorie und Angst. Doch wir sind der Entwicklung nicht hilflos ausgeliefert, sondern können beispielsweise in der Gemeinschaft über einen sinnvollen Umgang mit der neuen Technik befinden.
Im Rahmen des Forums werden wir den Fragen nachgehen, inwieweit der Mensch einzigartig ist wie weit wir der KI erlauben wollen unser Leben zu teilen.
A1205 Albert Mollenkopf, 20,00 €
Sa, 09.03.2024, 14:30 - 18:00,
1-mal,vhs-Gebäude, Raum 7

Selbst gemacht - Geld gespart
Reparaturen im Haushalt – für Frauen
Workshop
Wie kann ich die häufigsten Reparaturen selbständig durchführen? Wie handhabe ich Werkzeuge und Maschinen? Ein Kurs für Frauen.
10 € Materialkosten werden im Kurs eingesammelt.
A1210 Lisa Vandea, 75,00 €
Mo, 08.04.2024 und Di, 09.04.2024
jeweils 18:00 - 21:00
Schloss-Schule, Werkraum

Selbst gemacht - Schreinerkurs für Frauen
Workshop
Gemeinsam im Kurs fertigen Sie ein „Zusammenklappbares Beistelltischchen“.
29 € Materialkosten werden im Kurs eingesammelt. Maße des Tischchens: 27 cm x 29 cm, Höhe 38 cm
A1211 Lisa Vandea, 75,00 €
Mi, 10.04.2024 und Do,11.04.2024
jeweils 18:00 - 21:00
Schloss-Schule, Werkraum

Minicamper selbst gebaut
Workshop
Das Einführungsseminar in Theorie und Praxis.
Für weiterführende Informationen besuchen Sie unsere Homepage.
A1212 Lisa Vandea, 83,00 €
So, 02.06.2024, 10:00 - 17:00,
1-mal, Schloss-Schule, Werkraum

vhs live

Wolfgang - ein großer Pfullinger
- In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Wolfgang und dem Geschichtsverein Pfullingen -
Ein bunter Abend zu Ehren des Hl. Wolfgang. Mehr hierzu unter Highlights, Seite 10.
A2000 Wolfgang Silver, 5,00 €
Sa, 13.04.2024, 19:30 - 22:00,
1-mal, Pfullinger Hallen

Forum am Schlosspark Ludwigsburg: Joshua Bell and Chamber Orchestra of Europe
Konzert
Genießen Sie eine beeindruckende Darbietung von einem der begnadetsten Geiger unserer Zeit. Im Zusammenspiel mit dem Chamber Orchestra of Europe ein beeindruckendes Erlebnis. Für eine umfassende Beschreibung besehen Sie unsere Homepage.
Der Preis beinhaltet die Fahrt im Reisebus von Pfullingen nach Ludwigsburg hin und zurück. Zusätzlich fallen die Kosten für die Eintrittskarte an. Wir haben Plätze in der Kategorie C, oder auch B möglich.
Eine Stornierung ist nach dem 21.03.2024 nicht mehr möglich.
A2003 N. N., 40,00 €
Fr, 26.04.2024, 17:30 - 23:00,
1-mal, Forum am Schlosspark Ludwigsburg

Staatstheater Stuttgart: Schwanensee
Ballett
Choreographie und Inszenierung John Cranko, frei nach traditionellen Fassungen.
Zum Verwechseln ähnlich... Prinz Siegfried verliebt sich in die schöne Odette, verwechselt dann aber seine Geliebte mit der reizenden Odile. Geblendet von Odiles Verführungskünsten macht er einen fatalen Fehler: Er bricht seinen Treueschwur und verdammt Odette dazu, weiterhin im Körper eines Schwans gefangen zu bleiben.
Musik Peter Tschaikowsky
Eine Stornierung ist nach dem 08. April 2024 nicht mehr möglich.
A2004 N. N., 31,00 €
Fr, 10.05.2024, 01:001-mal
Stuttgart, Staatstheater

Ausführliche Informationen zu allen Kursen finden Sie auf unserer Homepage!!

Solas - ein irischer Krimi von Klaus Zeh
Lesung
Hochspannung auf der grünen Insel. Mehr zur Veranstaltung unter Highlights, Seite 10.
A2005 Klaus Zeh, 10,00 €
Fr, 15.03.2024, 19:30 - 21:45,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Einer fehlt von Thommie Bayer
Lesung
Eine sentimentale Reise in die Gefilde der Freundschaft
und der Liebe. Mehr zur Lesung unter Highlights, Seite 10.
A2006 Thommie Bayer, 12,00 €
Di, 09.04.2024, 19:30 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Venezianische Messe Ludwigsburg
- Exkursion in Zusammenarbeit mit der vhs Reutlingen -
Alle zwei Jahre wird es bunt in Ludwigsburg! Über 2.000 Kostümierte und zahlreiche hochklassige Künstlergruppen aus ganz Europa machen sich auf den Weg nach Ludwigsburg, um den Marktplatz in eine venezianische Traumlandschaft zu verwandeln. Nationale und internationale Künstlergruppen erschaffen magische Momente zwischen Traum und Wirklichkeit! Auf zehn verschiedenen Spielflächen wird euch ein abwechslungsreiches und zugleich atemberaubendes Programm aus Akrobatik, Musik, Schauspiel, Feuerzauber, Comedy, Stelzentheater, Tanz und Gesang geboten.
Anmeldeschluss: 12.07.2024
A2102 N. N., 45,00 €
Fr, 06.09.2024, 16:00 - 23:30,
1-mal, Ludwigsburg

„Der Freischütz“ auf der Seebühne Bregenz
- In Zusammenarbeit mit der vhs Reutlingen -
Ein unwirtliches Dorf in Deutschland kurz nach dem Dreißigjährigen Krieg: Der junge Amtsschreiber Max liebt Agathe, die Tochter des Erbförsters Kuno. Doch damit Max sie heiraten kann, muss der ungeübte Schütze sich einem archaischen Brauch unterwerfen und einen Probeschuss absolvieren - für ihn eine unerfüllbare Herausforderung.
Für weiterführende Informationen besehen Sie unsere Homepage.
An- und Abmeldeschluss: 31. März 2024
A2103 N. N., 149,00 €
Fr, 19.07.2024, 15:15 - 02:30,
1-mal, Bregenz, Seefestbühne

Literatur

Lesetipps frisch vom Profi!
- In Kooperation mit der Stadtbücherei Pfullingen und der Buchhandlung am Laiblinsplatz -
Gönnen Sie sich ein Glas Sekt und lassen Sie sich von einem bunten Reigen an Neuerscheinungen, Entdeckungen und Evergreens für ihre Urlaubslektüre inspirieren! Das bewährte Team der Buchhandlung am Laiblinsplatz, der Stadtbücherei und der vhs präsentiert Ihnen diesen Abend voller Entdeckungen. Ein Muss für alle, die Bücher lieben!
A2104 Esther-Annie Dietz, 13,00 €
Do, 16.05.2024, 10:00 - 11:30
Stadtbücherei Pfullingen, Passy-Platz 1

Literaturkreis
Sie diskutieren gerne über Bücher? Sie freuen sich auf neue literarische Entdeckungen? Dann sind Sie hier genau richtig! Bitte fragen Sie bei der Anmeldung, welches Buch wir beim ersten Termin genauer unter die Lupe nehmen werden. Wir bleiben neugierig!
A2105 Esther-Annie Dietz, 50,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 17:30 - 19:00, 5 Termine (siehe Homepage)
Stadtbücherei Pfullingen

Poetry Slam
Der Kulturverein i`Kuh, die Stadtbücherei, Pro Juventa und die vhs Pfullingen laden ein:
Sechs Minuten Zeit, keine Requisiten, kein Gesang oder Tanz, ausschließlich Selbstgeschriebenes - so einfach wie genial sind die Regeln des „Modernen Dichterwettstreits“. Was die Künstlerinnen und Künstler daraus machen, führt regelmäßig zu Begeisterungsstürmen. Einst ein Nischenformat in schummrigen Kneipen, füllt Poetry Slam heute Theatersäle und Festhallen und fungiert als Nachwuchsschmiede für eine neue Generation von Poeten, Kabarettistinnen und Comedians.
Moderator Hank M. Flemming, Sächsischer Landesmeister im Poetry Slam, lädt im Auftrag von i`Kuh, Stadtbücherei Pfullingen, Pro Juventa und VHS Pfullingen renommierte Profi-Slammer und Bühnenneulinge ein. Wer gewinnt, entscheidet allein das Publikum.

KOOPERATIONSPARTNER

Elias Huisl
„Mit unserem starken Partner, der vhs Pfullingen, bieten wir vielfältige Veranstaltungen für Literaturinteressierte. Trotzdem ist die Stadtbücherei Pfullingen für mich keine verstaubte Bücherhalle, sondern ein öffentliches Wohnzimmer mit einem bunten und modernen Medienmix, unserem beliebten Lese-Café und vieles mehr. Besuchen Sie uns und lernen Sie unsere Angebote kennen! Mehr Informationen unter: www.stadtbuecherei.pfullingen.de *(Foto: Dieter Reisner)*

Mehr unter:
www.stadtbuecherei.pfullingen.de
A2106 Elias Huisl, entgeltfrei
Do, 06.06.2024, 19:30 - 22:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Poetry Slam - Workshop
Der Kulturverein i`Kuh, die Stadtbücherei, Pro Juventa und die vhs Pfullingen laden ein:
Ein Poetry Slam Workshop ist ideal für alle, die schon immer mit dem Gedanken gespielt haben, selbst auf die Bühne zu gehen - und auch für alle, die dafür viel zu schüchtern sind. Erfahrene Poet*innen leiten an, die eigenen Gedanken in Worte zu fassen und mit Stimme und Körpersprache wirkungsvoll zu vermitteln. Unter Einsatz diverser Schreib- und Kreativitätsübungen sowie Techniken aus der Sprecherziehung, der Theaterpädagogik und dem Improvisationstheater wird gemeinsam auf ein Ziel hingearbeitet: Ein Auftritt vor Publikum am 07.06.24 mit selbst geschriebenem Text.
Workshops am 07.05. und 04.06.2024 jeweils von 17.00 - 20.00 Uhr in der Stadtbücherei
Die Workshops sind kostenfrei.
Die Anmeldung ist aber nur möglich, wenn beide Termine besucht

werden können und die Teilnehmer*innen Lust haben, ihren Text am 07.06.24 vorzutragen.
A2107 Elias Huisl, entgeltfrei
Di, ab 07.05.2024, 17:00 - 20:00,
2-mal, Stadtbücherei Pfullingen

„Mein Niemandsland ist Cäcilia geweiht“
Klaus Hemmerle, Texte und Jo Ambros, Gitarren inszenieren Gedichte und Texte von Brigitte Neske. Mehr zur Veranstaltung unter Highlights, Seite 11.
A2110 Klaus Hemmerle, Felicitas Vogel, 15,00 € / erm. 10,00 €
So, 07.07.2024, 17:00 - 18:30,
1-mal, Klostergarten

Literatur und Limo im Klostergarten
A2112 Felicitas Vogel, 4,00 €
Felicitas Vogel liest Texte aus dem Neske-Verlag: „Meine Bäume“ und andere Geschichten aus dem Kosmos Pfullinger Kloster
So, 04.08.2024, 15:30 - 16:30
Garten der Klosterkirche
A2113 Felicitas Vogel, 4,00 €
Felicitas Vogel liest Texte aus dem Neske-Verlag:
Brigitte Neskes „Mondbuch“
So, 08.09.2024, 15:30 - 16:30
Garten der Klosterkirche
Hubert Himmelsbach vom Restaurant Klostergarten sorgt dazu für die spritzige Bewirtung (Limo inkl.). Keine Anmeldung erforderlich! Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Klosterkirche statt.

Käthe Kollwitz - eine Kunstexkursion nach Frankfurt
Exkursion
Ein Fest für alle Kunstliebhaber. Mehr zur Ausfahrt unter Highlights, Seite 8.
A2115 Barbara Krämer M.A.,
95,00 €, Di, 16.04.2024,
08:00 - 21:00, 1-mal, Frankfurt

Fotografie

Fotografie für Anfänger
Dieser Kurs verbindet Theorie und Praxis der Fotografie. Durch eine Einführung in die Einstellungen und Funktionen der Kamera versetzt Sie der Dozent in die Lage, gezielte Einstellungen an der Kamera vorzunehmen, um bestmögliche Ergebnisse zu erhalten.
Daneben wird Grundwissen zu Bildschnitt, Bildsprache und Bildführung vermittelt. Und weil Theorie nicht alles ist, folgen praktische Teile zu den Themen Naturfotografie, Langzeitbelichtung, Lightpainting und Portraitfotografie.
A2125 Florian Rißmann, 48,00 €
Fr, 22.03.2024 und Do, 28.03.2024,
18:00 - 21:00, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Bildbearbeitung am PC - mit professionellen Programmen
Aus schönen Fotos können ganz besondere Fotos werden - mit professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Geben Sie Ihren Lieblingsstücken den letzten Schliff. Der Dozent wird Ihnen mit zahlreichen Inputs die Bedienung der Programme näher bringen, mit denen Sie im Kurs dann aber auch selbst arbeiten werden.
Eine vorherige Installation der Programme wäre wünschenswert. Setzen Sie sich in diesem Zusammenhang mit der vhs Pfullingen in Verbindung.
A2126 Florian Rißmann, 48,00 €
So, ab 07.04.2024, 14:00 - 17:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Musikalische Praxis

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre - Anfängerkurs
Für Teilnehmer/innen, die an 3-4 Kursen teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Am Ende des Kurses können einfache bis mittelschwere Lieder begleitet und mit einfachen Zupfmustern gespielt werden. Noten und Lieder werden zur Verfügung gestellt.
A2130 Christina Winter, 69,50 €
Mi, ab 21.02.2024, 19:10 - 20:10,
8-mal, Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre - Fortgeschrittene
Für TeilnehmerInnen, die an mehreren Kursen teilgenommen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Bitte mitbringen: Kapodaster, Bleistift und Radiergummi. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich gerne mit der Dozentin in Verbindung setzen.
A2131 Christina Winter, 69,50 €
Mi, ab 21.02.2024, 18:00 - 19:00,
8-mal, Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Mundharmonika am Vormittag für Anfänger
Bunt gemischte Evergreens mit der Mundharmonika-Chromonica.
A2133 Heiderose Riefler, 69,00 €
Do, ab 07.03.2024, 10:15 - 11:15,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Mundharmonika am Vormittag für Fortgeschrittene
Bunt gemischte Evergreens mit der Mundharmonika-Chromonica.
A2134 Heiderose Riefler, 69,00 €
Do, ab 07.03.2024, 09:00 - 10:00,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Malen, Zeichnen und Drucken

Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene
Wir werden zusammen mit lockeren Strichen und einfachen Bildern in die Welt der Aquarellmalerei eintauchen. Dabei lernen wir das Farbenmischen sowie verschiedene andere Techniken (lasieren, lavieren oder auch Nass-in-Nass-Technik). Weiterhin spielen natürlich Auswaschen, Aussparen, die richtige Perspektive oder auch wie man mit der Wassermenge den Ton bestimmt eine wichtige Rolle. Aufgrund der kleinen Teilnehmerzahl können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene individuell betreut und je nach Kenntnisstand gefördert werden.
A2701 Marina Boborzi, 96,00 €
Do, ab 07.03.2024, 16:30 - 18:30,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Encaustic-Workshop
Encaustic bietet unbegrenzte Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. Wenn man seiner Phantasie freien Lauf lässt, entsteht eine atemberaubende Vielfalt an Formen, Farbkombinationen und Strukturen.
Staunend kann man dieser Kunst immer wieder aufs Neue begegnen. Mit Hilfe eines Maleisens und mit Bienenwachs entstehen in kürzester Zeit verblüffende Bilder mit typischen Strukturen und Farbeffekten. Jeder kann in dieser Maltechnik seine künstlerischen Fähigkeiten entdecken. Materialkosten: 12 Euro (werden im Kurs eingesammelt)
A2703 Yolanda Engelhart, 60,00 €
Sa, 09.03.2024, 09:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Mandala Dotpainting
Du wolltest schon immer die Basics kennenlernen, wie Du ganz einfach selbstständig ein Mandala Dotpainting Stein herstellen kannst? Dann bist Du in meinem Kurs absolut richtig. In vier Unterrichtseinheiten zeige ich Dir, welche unterschiedlichen Punkte es gibt, wie du diese kombinieren kannst und wie Du ganz einfach selbst Steine herstellen kannst für Deine eigene Kunst.
Es müssen keine Vorkenntnisse vorhanden sein, da es sich hier um einen Einsteigerkurs handelt!
A2704 Sonja Werner, 29,00 €
Sa, 04.05.2024, 09:00 - 12:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Acrylbild malen
Wir gestalten zusammen eine Leinwand mit Pinsel, Schwämmchen und Acrylfarben und gestalten mit diesen Materialen ein Bild mit Pusteblumen. Du denkst, das wird schwierig? Dann sei gespannt und neugierig, wie einfach Du dein erstes eigenes Kunstwerk gestalten kannst.
Es müssen keine Vorkenntnisse vorhanden sein, da es sich hier um einen Einsteigerkurs handelt!
A2705 Sonja Werner, 28,00 €
Sa, 11.05.2024, 10:00 - 12:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Acrylmalerei - Atelier
Acrylfarben bieten viele Möglichkeiten. Sie trocknen schnell, deshalb kann man sie lasierend in dünnen Schichten auftragen oder auch deckend dick. Mit Hilfe von Gelen und Pasten kann man Strukturen schaffen. Man kann Materialien einarbeiten wie Fotos, Sand oder Stoffstücke u.v.m. Man kann gegenständlich arbeiten, nach Fotos oder anderen Vorlagen, oder abstrakt

DOZENTENPORTRAIT

Florian Rißmann

„Ich bin begeisterter Fotograf. Ich will auch Dich in die Lage versetzen atemberaubende Fotos zu schießen, die Geschichten erzählen, oder Erinnerungen für die Ewigkeit festzuhalten. Dabei setze ich all meine Leidenschaft ein und hebe die fotografischen Fähigkeiten auf das nächste Level. Egal ob Anfänger oder nicht, oder ob eine brandneue Kamera zur Hand ist – zur Not geht auch das Smartphone. Der Beginn Deiner fotografischen Reise ist jetzt!“

DOZENTENPORTRAIT

Ava Smitmans

Ava Smitmans ist freischaffende Bildende Künstlerin mit Atelier in Melchingen. Sie hat in Hamburg Illustration studiert und ist Mitglied u.a. im Tübinger Künstlerbund und im Berufsverband Bildender KünstlerInnen. Seit gut 10 Jahren unterrichtet sie an mehreren Schulen zwischen Sindelfingen und der Alb Zeichnen und Malen für Erwachsene. Wichtig sind ihr dabei die Vermittlung von Grundlagen wie genaues Hinschauen, Perspektive, Licht und Schatten, Bildkomposition usw., von unterschiedlichen Techniken, aber auch das Hinführen zum freieren Arbeiten.

ganz frei seinen Gefühlen Ausdruck verleihen. In diesem Atelier-Kurs sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Ich helfe Ihnen beim Umsetzen Ihrer Ideen, vermittle Grundlagenwissen und gebe Ihnen individuell Tipps, z.B. zum Umgang mit den Farben, zur Komposition, zur Perspektive oder zur Anatomie von Figuren. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.
A2706 Ava Smitmans, 96,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 18:00 - 20:00,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 6
A2707 Ava Smitmans, 96,00 €
Mi, ab 12.06.2024, 18:00 - 20:00,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Inspiration Emil Nolde
Valentinstag und Fasnet, beide farbenfrohen Anlässe beschäftigen uns im Februar. Hierbei lassen wir uns vom expressionistischen Maler Emil Nolde inspirieren.
Er malte sowohl Blumen als auch Masken, beides sehr ausdrucksstark und farbintensiv. Wir betrachten seine Bilder und lassen uns davon zu eigenen Bildern inspirieren. Je nach Vorliebe füllen wir unsere Malfläche mit bunten Blumen oder bizarren Masken, wobei es nicht auf eine naturgetreue Abbildung, sondern auf das Schwelgen in den Farben und einen lebendigen Ausdruck ankommt. Aquarelle malen wir nass in nass, unser Pinsel- oder Kreidestrich darf sich wild und frei entfalten! Der Workshop ist für AnfängerInnen gut geeignet, aber auch für Fortgeschrittene, die Wege abseits der naturgetreuen Abbildung beschreiten möchten.
A2708 Ava Smitmans, 24,00 €
Sa, 24.02.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Architektur und Natur
Der Innenhof der vhs bietet sich wunderbar an, um malerisch die Gegensätze von Natur und Moderner Architektur zu erkunden. Organische und strenge Formen nebeneinander. Wir versuchen beim Zeichnen oder Malen einen eigenen Ausdruck für diese Gegensätze zu finden und für die Stimmung, die auf uns wirkt. Dabei können wir uns z.B. an den Expressionisten orientieren. Bei Regen setzen wir uns unter‘s Vordach.
A2710 Ava Smitmans, 24,00 €
Sa, 13.04.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

„Ich lerne zeichnen!“
In diesem Kurs üben Sie anhand von mitgebrachten Gegenständen das genaue Hinschauen und das Umsetzen des Gesehenen in Linien und Schattierungen. Die Dozentin zeigt Ihnen Grundlagen wie die Darstellung von Volumen und Perspektive, Proportionen, Licht und Schatten, aber auch, wie Sie Ihrer Zeichnung Ihren eigenen Ausdruck verleihen. Denn Zeichnung bildet nicht nur ab, sie ist auch Ausdrucksmittel, und jede(r) Kursteilnehmende bringt eine individuelle Ausdrucksweise mit, die mit ihr/ihm zusammen herausgearbeitet und weiterentwickelt wird. Gerne dürfen Sie auch eigenen Materialien, z.B. Fotos oder andere Vorlagen mitbringen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet, Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene.
A2712 Ava Smitmans, 64,00 €
Di, ab 12.03.2024, 18:00 - 20:00,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 6
A2713 Ava Smitmans, 64,00 €
Di, ab 04.06.2024, 18:00 - 20:00,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Urban Sketching in Pfullingen
In der Umgebung der vhs skizzieren wir verschiedene Ecken in Pfullingen. Angst vor der Perspektive? Brauchen Sie nicht zu haben! Ich zeige Ihnen hilfreiche Tricks für den Umgang damit. Auch wie sie Ihrer Skizze durch Darstellung von Licht und Schatten Tiefe verleihen können. Sie üben genaues Hinschauen und die skizzenhafte Handhabung Ihrer Zeichenutensilien. Dabei lernen Sie Ihren Ort noch einmal ganz neu kennen!
Dieser Workshop bietet einen ersten Einblick in die Welt des Skizzierens, ist aber auch zum Auffrischen oder Erweitern bereits erworbener Kenntnisse geeignet.
30 Minuten Mittagspause sind eingeplant.
A2715 Ava Smitmans, 37,00 €
Sa, 27.07.2024, 10:00 - 16:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Alles Blau - Ein Shibori-Batik-Workshop
Wir knoten, wickeln und binden im modernen Shibori-Stil. Ob T-Shirt, Kissenbezug oder Geschirrtuch, wir verwandeln schlichte weiße Baumwolltextilien in einzigartige Unikate. Im Workshop werden verschiedene einfache Techniken der Mustergestaltung vorgestellt, unter Anleitung praktisch umgesetzt und schließlich in ein blaues Farbbad getaucht.
A2716 Christine Jirikovsky, 35,00 €
Sa, 08.06.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Plastisches Gestalten

Deko Herzen aus Weide
Eine alte Handwerkskunst selber erlernen und daraus dekorative Herzen gestalten. Aus ungeschälter Weide flechten Sie Ihre eigenen Unikate als Stecker, zum legen oder hängen. Material und Werkzeug sind vorhanden. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte robuste Kleidung und Verpflegung mitbringen. Materialkosten pro Herz ab 10 €.
A2800 Monika Frischknecht, 40,00 €, Fr, 15.03.2024, 14:00 - 20:00,
1-mal, Schloss-Schule, Werkraum

Textiles Gestalten

Wir stricken einen Möbiusloop
Wir stricken einen Loopschal mit dem besonderen Dreh. Dieser läßt sich durch die Drehung sehr angenehm tragen. Je nach Materialauswahl, also Garn-Art, lässt sich dieser ideal in der Übergangszeit oder auch sehr schmal gearbeitet als Accessoire tragen.
Sie können gerne ihr Garn und eine Rundstricknadel selbst mitbringen (min. 120 Seil) oder bei der Kursleiterin vor Ort erwerben. Bezüglich geeignetem Material kann die Kursleiterin im Vorfeld kontaktiert werden. Einfache Stickkenntnisse sind hilfreich.
A2801 Elisabeth Mollenkopf, 24,00 €, Fr, ab 08.03.2024, 19:00 - 20:30,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Kuschelbärle - stricken für Neugeborene und kranke Kinder
Es werden Mützchen und Söckchen für Neugeborene, sowie Kuscheltiere für kranke Kinder gestrickt. Ein geselliges Treffen für Handarbeitsfreunde jeden Alters, die gerne etwas gutes tun möchten. Woll- und Sockenwollspenden werden dankbar angenommen. Die ehrenamtliche Organisation übernimmt Heidi König aus Pfullingen. Bitte mitbringen: Babywolle oder Sockenwolle und Nadeln.
A2902 Heidi König, entgeltfrei
Mi, ab 20.03.2024, 14:30 - 16:00, 5 Termine (siehe Homepage)
vhs-Gebäude, Raum 1

Bitte beachten Sie die mitzubringenden Materialien. Sie finden diese auf unserer Homepage.

Sie haben Fragen? Gerne helfe ich weiter!

Mert Akkeceli
Tel.: 07121/9923-30
m.akkeceli@vhs-pfullingen.de

Spiele mit Köpfchen

Bridge lernen und spielen - Schnupperabend
A3094 Ursula Klauser, entgeltfrei
Mo, 26.02.2024, 17:30 - 19:45,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Bridge lernen und spielen - Anfängerkurs
A3095 Ursula Klauser, 39,00 €
Mo, ab 04.03.2024, 17:30 - 19:45,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Bridge lernen und spielen - Fortgeschrittene
A3096 Ursula Klauser, 39,00 €
Do, ab 29.02.2024, 17:30 - 19:45,
4-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 113 (C-Bau)

Gesundes Leben

Stärke in Stürmen: Herausforderungen mit innerer Resilienz souverän meistern
A3006 Birgit Baron, 48,00 €
Mo, ab 15.04.2024, 19:30 - 21:00,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Wenn die Schulter schmerzt
Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
A3007 Dr. Dirk Albrecht, Dr. Markus Gühring, 3,00 €
Mi, 21.02.2024, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Schlaganfall - wie kann ich mich schützen?
Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
A3008 Dr. med. Frank Andres, Dr. med. Günther Fuhrer, 3,00 €
Mi, 12.06.2024, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Gedächtnistraining
Mit Gedächtnistraining können Konzentration, gedankenverbindendes und logisches Denken, sowie die Urteilsfähigkeit verbessert werden. Bei einem ganzheitlichen Gedächtnistraining werden alle Sinne und beide Gehirnhälften miteinbezogen. Natürlich soll auch eine große Portion Spaß und Vergnügen zum Programm gehören. Denn erst wenn Kreativität und Fantasie eingesetzt werden, wird das Gedächtnis so richtig angeregt. In diesem Kurs erhalten Sie zusätzlich auch Ideen und Anregungen für kleine Aktivierungseinheiten.
A3026 Sabine Fasoulas, 48,00 €
Mo, ab 08.04.2024, 14:30 - 16:30,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Erste Hilfe im Alltag
Wir lernen häusliche Unfälle, Alltagsbeschwerden und leichte Erkrankungen von schweren zu unterscheiden, sowie die wichtigsten Erste-Hilfe Maßnahmen anzuwenden.
A3017 Susann Leitholf, 54,00 €
Fr, ab 05.07.2024, 16:00 - 18:15,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Hilfestellung bei alltäglichen Pflegemaßnahmen
Dieses Seminar richtet sich an Personen, die ihre pflegebedürftigen Angehörigen im Alltag begleiten möchten. Grundlegende Kenntnisse in der Pflege und im Umgang mit Personen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen erleichtern allen Beteiligten und Betroffenen den Alltag.
Der Schwerpunkt liegt in diesem Seminar auf dem Erlernen von Handlungsweisen in der Pflege und Begleitung von Personen mit Bewegungseinschränkungen, beispielsweise Rheuma, Arthrose und

Stadtwerke Pfullingen
Natürlich von hier.

Jetzt noch schnell PfulbenGas24-Kunde werden!

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unsere PfulbenGas-Hotline unter 07121 7030-8888 oder werfen Sie einen Blick auf unsere Homepage www.stadtwerke-pfullingen.de für Informationen und die Preisübersicht.

Stadt Pfullingen
natürlich erlebenswert
Ein Eigenbetrieb der Stadt Pfullingen

www.stadtwerke-pfullingen.de | E-Mail: pfulbengas@pfullingen.de | Tel.: 07121 7030-8105 | Dienstgebäude: Marktplatz 5

Schlaganfall.
A3019 Susann Leitholf, 30,00 €
Fr, 01.03.2024, 16:00 - 19:45,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Kommunikation und Umgang bei Menschen mit Demenz
Dieses Seminar richtet sich an Personen, die ihre an Demenz erkrankten Angehörigen im Alltag begleiten möchten. Grundlegende Kenntnisse in der Pflege und im Umgang mit Personen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen erleichtern allen Beteiligten und Betroffenen den Alltag. Ziel dieses Seminars ist, Demenz besser zu verstehen und im Alltag erleichternde Umgangsweisen in der Begleitung von Personen mit geistigen Einschränkungen kennenzulernen.
A3020 Susann Leitholf, 48,00 €
Fr, ab 07.06.2024, 18:30 - 21:30,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Fasten für gesunde Menschen im Alltag nach Dr. med. Otto Buchinger
A3503 Ramona Kuhle, 117,00 €
Erstfastende sollten nicht älter als 70 Jahre alt sein.
Infoabend am Fr, 23.02.2024, 19:00 – 21:00
Gemeinsames Treffen So, ab 03.03.2024, 19:00 – 21:00, 6-mal
Fastenbeginn bereits Sa, 02.03.2024
Fr, ab 23.02.2024, 19:00 - 21:00,
7-mal, Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Entspannung und Bewegung

Klangschalen-Meditation zum Träumen und Entspannen
Bettina Denzel, 16,00 €, 1-mal
A3010 Fr, 23.02.2024, 19:30 - 21:00
A3011 Fr, 15.03.2024, 19:30 – 21:00
A3012 Fr, 26.04.2024, 19:30 – 21:00
A3016 Fr, 14.06.2024, 19:30 – 21:00, vhs-Gebäude, Raum 3

Klangschalen-Meditation: Körperreise durch die Chakren mit kreativen Impulsen
A3023 Bettina Denzel, 16,00 €
Fr, 28.06.2024, 19:30 – 21:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Mandala und Meditation - eine Auszeit für Frauen
Sie kennen Mandalas aus der Grundschule Ihrer Kinder? Mandalas sind viel mehr als einfache Ausmalbilder. Mandalas haben ihren Ursprung in der spirituellen Praxis der östlichen Religionen und nicht umsonst werden sie auch bei uns erfolgreich in pädagogischen Kontexten zur Fokussierung und zur Förderung der Konzentration eingesetzt ebenso wie zur Entspannung und im Bereich der Achtsamkeit.
Haben Sie Lust darauf, sich bei Kerzenschein, einer Tasse Tee und meditativen Impulsen in ihr eigenes Mandala zu versenken, während Sie es intuitiv und individuell gestalten? Kommen Sie dabei zur Ruhe, lassen Sie ihre Gedanken schweifen, erleben Sie die Kraft der Mandalas und genießen Sie ihre persönliche Auszeit.
A3014 Bettina Denzel, 15,00 €
Fr, 12.04.2024, 19:00 - 20:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Achtsam und voller Energie in den Frühling starten
Du fühlst dich oft müde, erschöpft und ausgelaugt?
In diesem Kurs kommst du deinen persönlichen Energieräubern auf die Schliche.
Aktivierende Übungen aus der Achtsamkeitspraxis (z.B. Atemübungen, Körperreise u.a) bringen Körper und Geist wieder in Einklang und du gewinnst Energie, Kraft und Lebensfreude.
Die Übungen lassen sich ganz leicht in dein Leben integrieren und geben dir nachhaltig Power für die Herausforderungen des Alltags.
Bitte mitbringen: Decke und Schreibmaterial
A3015 Christine Jirikovsky, 25,00 €
Mi, 13.03.2024, 18:00 - 20:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong am Vormittag
A3101 Elvira Nourd, 80,00 €
Di, ab 27.02.2024, 10:15 - 11:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong
A3103 Elvira Nourd, 96,00 €
Di, ab 27.02.2024, 19:00 - 20:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Lu Jong - tibetisches Heilyoga
Marianna Schulze, 120,00 €,
10-mal
A3105 Mo, ab 26.02.2024,
10:00 – 11:30
A3106 Fr, ab 01.03.2024,
17:15 - 18:45
vhs-Gebäude, Raum 3
A3108 Di, ab 27.02.2024, 10:30 - 12:00, vhs-Gebäude, Raum 5

Hatha-Yoga - fließend und dynamisch
A3107 Karin Harter, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 18:45 - 19:45,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Hatha-Yoga - die innere Mitte stärken
A3109 Sonja Feix, 144,00 €
Di, ab 27.02.2024, 08:30 - 10:00,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Yoga Mindful Movement
A3114 Birgit Baron, 120,00 €
Do, ab 29.02.2024, 19:30 - 21:00,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Yoga-Mix in der Mittagspause
A3120 Rafika Essid, 80,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 12:15 - 13:15,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Yoga-Mix
A3121 Rafika Essid, 132,00 €, Mo, ab 19.02.2024, 17:00 - 18:30, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Kundalini-Mix
A3122 Rafika Essid, 110,00 €
Di, ab 20.02.2024, 17:30 - 18:45,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Feldenkrais
A3200 Astrid Mayer, 112,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 15:00 - 16:10,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Gymnastik nach Pilates
A3202 Katja Taxis, 120,00 €
Do, ab 29.02.2024, 14:00 - 15:00,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

DOZENTENPORTRAIT

Katja Taxis

„Nachdem ich mir endlich meinen Traum von der eigenen Pilates Trainer Lizenz verwirklicht habe, hatte ich die vhs Pfullingen sofort an meiner Seite. Die vhs stellt sehr gute Trainingsmöglichkeiten und Räumlichkeiten zur Verfügung. Da macht das Training in der gemischten Gruppe viel Spaß. Mein Anliegen ist es, mein Wissen mit Freude an der Bewegung und dem Zusammenspiel von Körper und Geist dynamisch und kraftvoll zu vermitteln.“.

Faszien-Pilates
A3204 Betina Boley, 120,00 €
Di, ab 27.02.2024, 20:00 - 21:00, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Krafttraining für Jedermann
A3206 Edith Berger, 96,00 €
Di, ab 27.02.2024, 15:00 - 16:00, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Krafttraining für Frauen ab 60
A3208 Silke Herrmann, 120,00 €
Do, ab 22.02.2024, 09:55 - 10:55, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Krafttraining für Männer ab 60
A3209 Silke Herrmann, 120,00 €
Do, ab 22.02.2024, 11:00 - 12:00, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Sie bestätigen mit der ANMELDUNG zu den Kursen im Fachbereich Gesundheit und Bewegung, dass Sie sportgesund sind! Ihnen sind folglich keine gesundheitlichen Einschränkungen bekannt, die einer Teilnahme an diesen Kursen / Veranstaltungen widersprechen.

Kraft- und Beweglichkeitstraining
Ulrich Vöhringer, 120,00 €, 15-mal
A3211 Fr, ab 01.03.2024, 08:55 - 09:55
A3212 Fr, ab 01.03.2024, 10:05 – 11:05, vhs-Gebäude, Raum 5

Rückenfitness
A3214 Betina Boley, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 09:00 - 10:00, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Beckenboden- mit Wirbelsäulengymnastik
A3238 Tanja Wendel, 88,00 €
Mi, ab 20.03.2024, 17:00 - 18:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Wirbelsäulengymnastik
A3216 Marco Knoll, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 18:25 - 19:25, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Wirbelsäulengymnastik
Betina Boley, 120,00 €, 15-mal
A3217 Di, ab 27.02.2024, 17:50 - 18:50
A3218 Di, ab 27.02.2024, 18:55 – 19:55, vhs-Gebäude, Raum 5

Hüft- und Kniesportgruppe
Thomas Henke, 120,00 €, 15-mal
A3301 Mi, ab 28.02.2024, 08:55 - 09:55
A3302 Mi, ab 28.02.2024, 10:00 - 11:00, vhs-Gebäude, Raum 5

Fitness

Bauch-Beine-Po und Rückenfit
A3232 Monika Javorscak, 120,00 €
Do, ab 29.02.2024, 18:00 - 19:00, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Core- und Fitness-Training
A3233 Tanja Wendel, 88,00 €, Mi, ab 20.03.2024, 18:15 - 19:15, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Power-Workout
Möchten Sie Ihre Fitness auf ein neues Level heben und dabei Spaß haben? Dann ist unser „Power Workout“ Kurs genau das Richtige für Sie! Dieser Kurs kombiniert Step-Aerobic, Ausdauertraining und Ganzkörperworkouts, um Ihnen ein intensives und abwechslungsreiches Trainingserlebnis zu bieten.
A3234 Monika Javorscak, 120,00 €

DOZENTENPORTRAIT

Betina Boley

„Seit mehreren Jahrzehnten gebe ich sehr gerne Kurse an der vhs Pfullingen. Die herzliche und hilfsbereite Unterstützung des vhs-Teams, so wie viele treue und motivierte Kursteilnehmer/innen ergeben ein rundum angenehmes Unterrichtsklima. Auf diesem Wege möchte ich mich noch speziell bei meinen Kursteilnehmer/innen recht herzlich bedanken und hoffe, dass meine Kurse in Zukunft weiterhin so zahlreich besucht werden.“

Do, ab 29.02.2024, 17:00 - 18:00, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Fit in den Frühling
Marco Knoll, 120,00 €, 15-mal
A3235 Di, ab 27.02.2024, 18:15 - 19:15
A3236 Di, ab 27.02.2024, 19:25 – 20:25, Burgwegschule Turnhalle Pfullingen

Fit und beweglich
A3237 Margret Vohrer-Engel, 120,00 €, Mi, ab 28.02.2024, 17:50 - 18:50, 15-mal, Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Rückenfitness
A3242 Marco Knoll, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 19:35 - 20:35, 15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Fit-Mix zum Wochenstart
A3243 Sylvia Kienzle, 112,00 €
Mo, ab 19.02.2024, 20:00 - 21:00, 14-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Hula-Hoop Anfängerkurs
Sie wollen Spaß haben, Leute kennenlernen und gleichzeitig noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir hullern mit dem Reifen in kleinen Gruppen auf verschiedene Musikrichtungen und lernen verschiedene Tanzbewegungen in schönen Choreographien kennen. Hierbei werden Rumpf- und Rückenmuskulatur gestärkt, das Herzkreislaufsystem sowie die Fettverbrennung angekurbelt Gleichzeitig werden Beckenboden, Koordination und Gleichgewicht trainiert und das alles gelenkschonend.
A3252 Rita Stockburger, 30,00 €
Do, ab 14.03.2024, 15:15 - 16:00, 5-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Zumba®
Suzana Steinmaier, 120,00 €, 15-mal
A3257 Mi, ab 28.02.2024, 18:10 - 19:10, Sporthalle, Pfullinger Hallen
A3259 Fr, ab 01.03.2024, 16:50 - 17:50, Schloss-Schule, Gymnastiksaal

BodyFit
A3267 Tanzschule Werz, 90,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 18:00 - 19:00, 8-mal, Tanzschule Werz

BodyFit
A3267-1 Tanzschule Werz, 170,00 €,
Mo, ab 26.02.2024, 18:00 - 19:00, 16-mal, Tanzschule Werz

Gesund und fit durch den Sommer

Power-Workout
A3234-1 Monika Javorscak, 40,00 €, Do, ab 25.07.2024, 17:00 - 18:00, 5-mal, vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Bauch-Beine-Po und Rückenfit
A3232-1 Monika Javorscak, 40,00 €, Do, ab 25.07.2024, 18:00 - 19:00, 5-mal, vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Kraft- und Beweglichkeitstraining
A3211-1 Ulrich Vöhringer, 64,00 €
Fr, ab 05.07.2024, 08:55 - 09:55, 8-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Kraft- und Beweglichkeitstraining
A3212-1 Ulrich Vöhringer, 64,00 €
Fr, ab 05.07.2024, 10:05 - 11:05, 8-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Qi Gong am Vormittag
A3101-1 Elvira Nourd, 80,00 €
Di, ab 04.06.2024, 10:15 - 11:30, 8-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong
A3103-1 Elvira Nourd, 96,00 €
Di, ab 04.06.2024, 19:00 - 20:30, 8-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Klangschalen-Meditation im Klostergarten
Bettina Denzel, 16,00 €, 1-mal
A3021 Fr, 12.07.2024, 19:30 - 21:00
A3022 Fr, 26.07.2024, 19:15 - 21:00, Garten der Klosterkirche

Hatha-Yoga im Klostergarten
A3126 Rosemarie Bölk, 48,00 €
Mi, ab 19.06.2024, 18:00 - 19:00, 6-mal, Garten der Klosterkirche

Tanz

Tanzen im Sitzen - Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren
Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders stellt sich das Tanzen im Sitzen bzw. Stehen dar. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Die Übungen können auch von Menschen mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden. Bei flotter Musik werden dabei Muskeln und Gelenke gestärkt und gleichzeitig das Gedächtnis angeregt. Mit Musik geht eben vieles leichter.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
A3248 Sabine Fasoulas, 20,00 €
Mo, ab 29.04.2024, 14:30 - 15:15, 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Tanz mit - bleib fit
A3250 Karin Kandlbinder, 140,00 €
Do, ab 22.02.2024, 15:00 - 16:15, 14-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Line-Dance - Anfänger
A3251 Rita Stockburger, 80,00 €
Do, ab 29.02.2024, 17:30 - 18:30, 10-mal,
Schönberghalle, Gymnastikraum

Line-Dance - Fortgeschrittene
A3253 Rita Stockburger, 80,00 €
Do, ab 29.02.2024, 16:30 - 17:30, 10-mal
Schönberghalle, Gymnastikraum

Schöne Tänze aus aller Welt
A3256 Anja von Richthofen, 20,00 €, So, 07.07.2024, 14:30 - 17:00, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

Modern Line-Dance
A3265 Tanzschule Werz, 50,00 €
Di, ab 12.03.2024, 10:00 - 11:00, 4-mal, Tanzschule Werz

Modern Line-Dance
A3265-1 Tanzschule Werz, 90,00 €
Di, ab 12.03.2024, 10:00 - 11:00, 8-mal, Tanzschule Werz

Salsa / Bachata - Workshop
A3258 Miguel Guzman Batista, 48,00 €
Sa, 20.04.2024, 14:00 - 17:00
So, 21.04.2024, 13:00 - 16:00
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Latin Solo Dance
A3268 Tanzschule Werz, 55,00 €
Sa, ab 16.03.2024, 17:00 - 18:00, 4-mal, Tanzschule Werz

Latin Solo Dance
A3268-1 Tanzschule Werz, 90,00 €
Sa, ab 16.03.2024, 17:00 - 18:00, 8-mal, Tanzschule Werz

Caféhaus-Tango für Paare, Einsteiger
A3269 Tanzschule Werz, 59,00 €
Fr, ab 15.03.2024, 18:00 - 19:00, 4-mal, Tanzschule Werz

Selbstverteidigung

Taekwondo
A3260 Alexander Tomisch, 144,00 €, Fr, ab 01.03.2024, 18:00 - 19:30, 12-mal,
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Taekwondo Defense
A3262 Alexander Tomisch, 96,00 €
Fr, ab 01.03.2024, 19:45 - 20:45, 12-mal
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Outdoor

Kletterkurs Outdoor Fels für Einsteiger

- In Kooperation mit der Kanustation und Rafting Black Forest Magic Freiburg & Bad Bellingen -
A3263 Thomas Bührer, 68,00 €
So, 12.05.2024, 10:30 - 14:30,
1-mal, St. Johann, Wiesfels

Geführte Kanutour von Donaueschingen bis Neudingen
- In Kooperation mit der Kanustation und Rafting Black Forest Magic Freiburg & Bad Bellingen -
A3264 Thomas Bührer, 47,00 € / erm. 38,00 €
So, 14.07.2024, 13:30 - 17:00,
1-mal, Donaueschingen

Kräuterspaziergang im Frühling
Wir begeben uns auf Entdeckungsreise in Wald und Wiese und schauen, welche Wildkräuter unseren Weg kreuzen. Besonderes Augenmerk legen wir auf die Kräuter der 9-Kräutersuppe oder Gründonnerstagssuppe. Ich erzähle über die Heilwirkungen und Heilanwendungen der Pflanzen, Inhaltsstoffe, Botanik, Signatur, Brauchtum, Wildkräuterküche und über das Wesen der Pflanzen. Es liegt mir dabei sehr am Herzen, einen Eindruck vom Wesen der Pflanzen, von der Pflanzenseele zu vermitteln und dadurch einen etwas anderen Zugang zu den Pflanzen und ihren Heilanwendungen zu finden.
A3501 Sabrina Proisy, 20,00 €
Fr, 12.04.2024, 11:00 - 13:00, 1-mal
Parkplatz am CVJM Heim in Pfullingen

Wassergymnastik und Aquafitness im Hallenbad Pfullingen

Wassergymnastik plus
Ingeborg Böhmelt-Breitfeld, 48,00 €, 8-mal
A3271 Di, ab 20.02.2024,
09:15 - 10:00
A3272 Di, ab 20.02.2024,
10:05 - 10:50
Maren Schwille, 48,00 €, 8-mal
A3286 Mi, ab 21.02.2024,
09:40 - 10:25

Wassergymnastik
Maren Schwille, 48,00 €, 8-mal
A3274 Mi, ab 21.02.2024, 08:00 - 08:45
A3275 Mi, ab 21.02.2024, 08:50 - 09:35, Hallenbad Pfullingen
Wassergymnastik
A3278 Rita Stockburger, 37,44 €
Fr, ab 23.02.2024, 13:10 - 13:45,
8-mal

Aqua-Fitness
A3282 Ingeborg Böhmelt-Breitfeld, 48,00 €, Di, ab 20.02.2024, 10:55 - 11:40, 8-mal
A3287 Maren Schwille, 37,44 €
Mi, ab 21.02.2024, 18:40 - 19:15,
8-mal
A3288 Maren Schwille, 37,44 €
Mi, ab 21.02.2024, 19:25 - 20:00,
8-mal
A3289 Maren Schwille, 37,44 €
Mi, ab 21.02.2024, 20:05 - 20:40,
8-mal

Aqua-Fitness mit Aquajogging
A3283 Cornelia Freidel, 37,44 €
Di, ab 20.02.2024, 18:30 - 19:05,
8-mal

Aqua-Fitness mit Aquajogging in moderatem Tempo
Cornelia Freidel, 37,44 €, 8-mal
A3284 Di, ab 20.02.2024, 19:10 - 19:45
A3285 Di, ab 20.02.2024, 19:50 - 20:25

Kochkurse

Europa kulinarisch
A3929 Sona Hannaleck, 30,00 €
(zzgl. Lebensmittelkosten)
Sa, 18.05.2024, 15:15 - 19:00,
1-mal, WHR, Küche

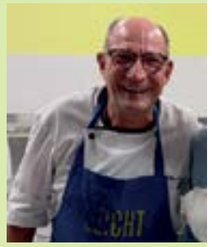
Hier dreht sich alles um „Beeren“ süß oder sauer
A3931 Ulrich Grampp, 50,00 €
(inkl. Lebensmittelkosten)
Di, 02.07.2024, 18:00 - 22:00,
1-mal, WHR, Küche

Vegetarische Gerichte
A3932 Ulrich Grampp, 50,00 €
(inkl. Lebensmittelkosten)
Mi, 05.06.2024, 18:00 - 22:00,
1-mal, WHR, Küche

Leckere Gerichte aus Neptuns Reich

DOZENTENPORTRAIT

Ulrich Grampp



„Als leidenschaftlicher Koch habe ich mich dazu entschlossen, meine Begeisterung und mein Wissen mit meinen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern zu teilen. In der entspannten Atmosphäre der vhs-Kochkurse können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur ihrem Hobby nachgehen, sondern auch miteinander kommunizieren und die pure Freude am Kochen teilen. Es erfüllt mich mit Stolz, wenn ich sehe, wie Menschen aus verschiedenen Berufsfeldern zusammenkommen, um gemeinsam kulinarische Abenteuer zu erleben.“

Lachs, Zander und Forelle verarbeiten wir zu Terrine, Suppe und anderen raffinierten Gerichten, um den Fisch und seine hervorragenden Eigenschaften noch mehr zu würdigen.
A3933 Ulrich Grampp, 50,00 € (inkl. Lebensmittelkosten)
Di, 05.03.2024, 18:00 - 22:00, 1-mal
Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Königin des Gemüses
Die Vielseitigkeit des Spargels stellen wir unter Beweis. Ob gebacken, gebraten oder süß - alles ist möglich.
A3934 Ulrich Grampp, 50,00 € (inkl. Lebensmittelkosten)
Di, 09.04.2024, 18:00 - 22:00, 1-mal
Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Wir wollen die Mütter verwöhnen und kochen ein schönes Muttertagsmenü
A3935 Ulrich Grampp, 50,00 € (inkl. Lebensmittel)
Di, 07.05.2024, 18:00 - 22:00, 1-mal
Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Kulinarische Reise durch die italienische Genießer-Region

DOZENTENPORTRAIT

Monika Stadler

„In Pfullingen wohne ich seit 24 Jahren und bin seitdem, unterbrochen durch einen Auslandsaufenthalt, als vhs-Dozentin tätig, zunächst Kinderschwimmen und -turnen, später Gesundheitssport für Erwachsene. Seit Herbst 2023 gebe ich Kochkurse. Viele Ideen und Anregungen dafür bringe ich von Reisen mit. In meinen Kursen wird kreativ, aber nicht abgehoben, unkompliziert, aber nicht anspruchslos, gesund, aber nicht langweilig, gekocht. Wichtig ist natürlich der Spaß an der Sache! Ein vhs-Kochkurs ist die perfekte Möglichkeit, Freude an Kulinarik und Genuss weiterzugeben.“

Piemont
A3936 Monika Stadler, 32,00 €
(zzgl. Lebensmittelkosten)
Sa, 02.03.2024, 16:00 - 20:00,
1-mal, WHR, Küche

Europa-Reise ans Mittelmeer - diesmal vegetarisch!
A3937 Monika Stadler, 32,00 €
(zzgl. Lebensmittelkosten)
Sa, 20.04.2024, 16:00 - 20:00,
1-mal, WHR, Küche

Kochen als gemeinsames Erlebnis zum Wunschtermin!
Ein Kochevent bringt viel Spaß und stärkt den Zusammenhalt - ideal für Mitarbeiter als Teambuilding-Event, Junggesellen-/Junggesellinnen-Abschied, Geburtstag, Sommerfest, Weihnachtsfeier...
Menü oder Motto sowie den Termin stimmen wir ganz individuell auf Ihre Wünsche ab! Für 6 bis 12 Personen, Dauer drei Stunden.
Bei Interesse buchen Sie diesen Kurs oder rufen Sie für weitere Details unter 07121 99230 an.
A3938 Monika Stadler, 250,00 €
Termin nach Vereinbarung
Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Schwäbisch! - Der Aufbaukurs

A4000 Susanne Fuchs, 40,00 €
Mi, ab 28.02.2024, 18:00 - 19:30,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Englisch

Englisch - von Anfang an
Erlernen Sie Englisch in angenehmer und stressfreier Atmosphäre. Sie werden begeistert sein, wie viel bereits nach einem Semester schon möglich ist. Das Lehrbuch wird im Kurs besprochen.
A4102 Ellen Doreen Braun, 110,00 €, Di, ab 05.03.2024, 15:00 - 16:30,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

A1 Englisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen
Lehrbuch: Easy Englisch A1.1 (Cornelsen-Verlag), ab Unit 12.
A4100 Ute Koeltgen, 110,00 €
Di, ab 05.03.2024, 08:30 - 10:00,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

A2 Englisch mit Grundkenntnissen
Lehrbuch: Easy English A 2.1 (Cornelsen-Verlag) ab Unit 11.
A4101 Ute Koeltgen, 110,00 €
Do, ab 07.03.2024, 08:30 - 10:00,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

A2.2 Englisch für Senioren
Lehrbuch: Easy English, A2.1 (Cornelsen Verlag), ab Unit 11.
A4104 Eva-Maria Kumb, 110,00 €
Mo, ab 04.03.2024, 10:15 - 11:45,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

A2 Englisch
Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.2, ab Unit 6.
A4103 Gisela Hottinger, 110,00 €
Di, ab 05.03.2024, 17:00 - 18:30,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

A2 Englisch Wiederbelebung
A4110 Kai-Uwe Brings, 110,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 17:45 - 19:15,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Sprachenlernen mit Ziel: Sprachzertifikat Englisch B1
Sie benötigen einen Nachweis Ihrer Sprachqualifikation um beruflich voranzukommen? Oder möchten sich selbst gerne für die Anstrengungen der letzten Semester belohnen? Oder brauchen vielleicht sogar ein Ziel vor Augen, damit Sie sich richtig entfalten und weiterentwickeln können? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie. Im Kursverlauf werden Sie auf die Sprachprüfung am Ende des Semesters vorbereitet. Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.
A4115 Philipp Dietz, 100,00 €
Mo, ab 11.03.2024, 18:00 - 19:30,
10-mal, FSG, R. 115 (C-Bau)

DOZENTENPORTRAIT

Philipp Dietz

„Die vhs Pfullingen sticht besonders durch ihre familiäre Art heraus - man wird gut aufgenommen, kennt und hilft sich. Und für eine Bildungseinrichtung dieser Größe ist das Programm in Sachen Breite, Vielfalt und Exklusivität beachtlich. Dem füge ich nun mit meinem Englisch-Zertifikatskurs gerne noch eine neue Facette hinzu. Als langjähriger Gymnasiallehrer für Englisch weiß ich um die Probleme beim Fremdsprachenerwerb und würde mich freuen, Sie mit einem ansprechenden, effektiven und effizienten Unterricht an Ihr Ziel zu bringen.“

B1 Englisch für Senioren
Lehrbuch: Headway English B1, Oxford University Press, ab Unit 8.
A4116 Eva-Maria Kumb, 110,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 10:15 - 11:45,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1/B2 Reading, talking, having fun
If you are interested in reading, talking and lively discussions - just pop in! A chance to bring your English back to life. New people most welcome!
A4117 Lauren Abigail Atkinson,
110,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 08:30 - 10:00,

Individuelle Sprachkurse schnell und unkompliziert

**Sie brauchen schnell eine höhere Sprachkompetenz für eine Reise oder im Beruf?
Mit unserem Individualunterricht können wir Sie ans Ziel bringen. Für Firmen führen wir auch gerne Inhouse-Schulungen vor Ort durch.
Mit unseren hoch qualifizierten Dozentinnen und Dozenten bringen wir Sie ans gewünschte Ziel.**

**Sprechen Sie uns an:
Tel.: 01721 - 9923 - 20**

11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

B2/C1 Good Morning English
A4119 Angela Dawson-Leuze, 110,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 08:30 - 10:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4
B2/C1 Conversation and more
A4122 Angela Beverley-Gilbertson, 100,00 €
Mo, ab 04.03.2024, 18:00 - 19:30, 10-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Französisch

A1 Französisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen
Französisch von Beginn an. Gemäßigtes Lerntempo. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.
A4200 Ellen Doreen Braun, 100,00 €, Mo, ab 04.03.2024, 18:30 - 20:00, 10-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

B1 Französisch am Vormittag - Mittelstufe
Gemäßigtes Lerntempo! Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y (Cornelsen Verlag), ab Lektion 7.
A4206 Serge Turcot, 110,00 €
Di, ab 05.03.2024, 09:30 - 11:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1 Französisch für Ältere
A4207 Dr. Irene Monreal-Wickert, 120,00 €
Do, ab 07.03.2024, 10:00 - 11:30, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

B1/B2 En français, s'il vous plaît
A4210 Dr. Irene Monreal-Wickert, 120,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 18:00 - 19:30, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Italienisch

A1.1 Bella Italia! Italienisch für absolute Anfänger
Für Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse. Buch wird im Kurs besprochen.
A4303 Umberto Consentino, 100,00 €
Mo, ab 11.03.2024, 18:00 - 19:30, 10-mal, FSG, R. 114 (C-Bau)

A1.2 Bella Italia! Italienisch lernen mit Muse
Für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen.
A4302 Umberto Consentino, 100,00 €
Di, ab 05.03.2024, 18:00 - 19:30, 10-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

A1.2 Parla italiano? Italienisch für Anfänger:innen
Für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen (3 Semester).
A4300 Deborah Roscini, 110,00 €
Do, ab 07.03.2024, 17:30 - 19:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

A1.2 Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen
Für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: Nuovo Espresso von Hueber Verlag ab Lektion 7.
A4301 Zaid Ghebreyohanes, 110,00 €
Do, ab 07.03.2024, 18:45 - 20:15, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Sie haben Fragen? Gerne helfe ich weiter!

Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de

B1 Italienisch - Auffrischung und Konversation
A4310 Giuseppa Accardi, 110,00 €
Di, ab 05.03.2024, 18:30 - 20:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

B1/B2 Italienisch - Conversazione
A4311 Deborah Roscini, 110,00 €
Do, ab 07.03.2024, 19:30 - 21:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Spanisch

A1.1 Spanisch Anfängerkurs mit geringen Vorkenntnissen
In diesem Fortsetzungskurs lernen wir neue und komplexere Alltagssituationen sprachlich zu meistern und erweitern so konsequent unseren Wortschatz. Auch grammatikalische Strukturen der spanischen Sprache, sowie kulturelle Eigenheiten bringen wir in Verbindung zu dem zuvor Erlernten.
Quereinsteiger sind herzlich willkommen. Buch: Perspectivas Ya! A1 ab Lektion 5
A4400 Yolanda Engelhart, 120,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 18:00 - 19:30, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

A2 Spanisch
Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen. Perspectivas Ya! A2 (Cornelsen Verlag), ab Lektion 8.
A4401 Maria de Nisi, 120,00 €
Do, ab 07.03.2024, 17:30 - 19:00, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

DOZENTENPORTRAIT

Charoula Parali

„Ich unterrichte bereits seit vielen Jahren Kinderschwimmen an der vhs Pfullingen. Als Lehrerin für Sport und Sprachen möchte ich Interessierten nun darüber hinaus die griechische Sprache näherbringen, damit Sie diese faszinierende Kultur besser kennenlernen und vielleicht in einem anstehenden Urlaub mehr genießen können. Neben der Fähigkeit sich zumindest grundlegend verständigen zu können, erhalten Sie viele Kenntnisse zu Landeskunde, Geschichte und dem griechischen Alltag. Lassen Sie sich auf ein ganz neues Abenteuer ein. Πάμε.“

B1Spanisch - leichte Konversation
A4408 Maria de Nisi, 120,00 €
Mi, ab 06.03.2024, 18:30 - 20:00, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Griechisch

Griechisch für Anfänger
Griechenland ist ein wundervolles Reiseziel. Herrliche Landschaften, wahrhaftige Gastfreundschaft und Geschichte sowie Kultur ohne gleichen. Wie schön wäre ein Erkunden des Landes mit etwas Sprachkenntnis? Sie können sich gleich ganz anders im Land bewegen und auch die Menschen freuen sich über die Bemühungen und das Interesse an ihrer Sprache. Hier bekommen Sie in heiterer Atmosphäre die Grundlagen dieser faszinierenden Sprache vermittelt und können so Ihre Reise noch viel mehr auskosten.
Das Lehrbuch wird im Kurs besprochen.
A4500 Charoula Parali, 80,00 €
Sa, ab 02.03.2024, 13:00 - 14:30, 8-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

EDV & Beruf

LEGO® SERIOUS PLAY®
Kennst du auch diese endlosen, ergebnislosen Meetings mit dominierenden Rednern? LEGO® SERIOUS PLAY® bietet ein bewährtes Tool, um Gedanken spielerisch mit den Händen zu formulieren und der 3D-Drucker deiner Gedanken zu sein. Forschungen belegen: Diese Methode führt zu tieferem Verständnis und verbessert die Kommunikation. In den 1990ern half LEGO® SERIOUS PLAY® der Marke LEGO® selbst aus einer Krise und Unternehmen wie Coca-Cola, Microsoft, Google, NASA nutzen es heute erfolgreich.
Der Kennenlernworkshop bietet einen tiefen Einblick in die Methode LEGO® Serious Play®, wie du dich fokussierst, metaphorisch denkst, Bedeutungen verinnerlichst und durch „Story Telling“ reflektierst.
Als Bonus gibt es für jeden Teilnehmer den LEGO® Windows Exploration Bag.
Zielgruppe: ALLE, die eine neue Methode kennenlernen möchten.
A5100 Joachim Wolf, 75,00 €
Sa, 09.03.2024, 09:00 - 12:00, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Kurse am PC

Meinen PC besser verstehen! 50+

A5101
Susanne Burchard, 125,00 €, Fr, ab 12.04.2024, 13:00 - 16:15, 4-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Sicherheit und Anonymität im Netz: keine Zauberei und auch kein Hexenwerk!
Wer sich im Internet bewegt, hinterlässt Spuren. Oft werden die Nutzer auch ausspioniert. Welche Gefahren kommen auf mich zu? Was hat es mit den lästigen Cookies auf sich? Eine komplette Sicherheit oder Anonymität gibt es nicht! Aber man kann seinen PC oder sein Smartphone absichern. Wir werden uns verschiedene Schutzmöglichkeiten und Verhaltensweisen gegen die Datensammler ansehen.
A5102 Winfried Riedinger, 42,00 €
Mi, ab 03.07.2024, 14:00 - 16:15, 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Hilfe, wie bekomme ich meinen PC in den Griff? 50+
A5103 Susanne Burchard, 97,00 €
Fr, ab 14.06.2024, 13:00 - 16:15, 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Office Programme

Word kompakt
A5105 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 06.07.2024, 09:00 - 16:30, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Excel kompakt
Dieser Abendkurs bietet eine schnelle Einführung in das Programm Excel. Hier werden grundlegende Arbeitstechniken wie Aufbau einer Tabelle, Zellformatierungen und einfache Funktionen vermittelt.
A5106 Andreas Schröter, 69,00 €
Di, ab 12.03.2024, 18:30 - 21:45, 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

DOZENTENPORTRAIT

Winfried Riedinger

*„Mein Interesse an digitalen Medien und der Umgang mit Menschen motivieren mich.
Ich habe bereits vor langer Zeit mit Schulungen zu den Office-Programmen begonnen und später kamen die mobilen Anwendungen hinzu. Auch der neueste Trend zur künstlichen Intelligenz beschäftigt mich.“*

Excel
Sie arbeiten in Excel mit unterschiedlichen Zellbezügen und Tabellenblättern. Dabei geht es um Funktionen wie z. B. WENN oder SVERWEIS sowie um das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Problemstellungen aus dem beruflichen Umfeld der Teilnehmer/innen werden gerne mitbehandelt.
A5107 Andreas Schröter, 56,00 €
Di, ab 09.04.2024, 18:30 - 21:45,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Excel - umfangreiche Tabellen
Sie arbeiten bereits mit Excel, suchen aber noch nach praktischen Lösungen für die Gestaltung und Auswertung umfangreicher Tabellen wie beispielsweise filtern, bedingte Formatierung und Pivot. Problemstellungen aus dem beruflichen Umfeld der Teilnehmer/innen werden gerne mitbehandelt.
A5108 Andreas Schröter, 56,00 €
Di, 23.04. und Di, 07.05.2024,
18:30 - 21:45, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Outlook kompakt
A5109 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 13.07.2024, 09:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

PowerPoint kompakt
A5110 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 16.03.2024, 09:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

MS Excel Pivot-Tabellen - Daten auswerten, analysieren und visualisieren!
Mit Pivot-Tabellen können große Datenmengen, die in Tabellenform vorliegen, strukturiert und dynamisch im Handumdrehen ausgewertet werden: Daten nach verschiedenen Kriterien auswählen, zusammenfassen und zueinander in Beziehung setzen. Die Ergebnisse können anschaulich mit Pivot-Charts z. B. für Präsentationen visualisiert werden. Lernen Sie den Umgang mit Pivot-Tabellen kennen um schnelle, zeitsparende und zuverlässige Analysen und Berichte zu erhalten.
A5111 Bettina Breton, 56,00 €
Mo, ab 29.04.2024, 18:00 - 21:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Bildbearbeitung mit GIMP: Grundlagen
GIMP: kostenlos, leistungsfähig, professionell und anspruchsvoll - für private als auch für berufliche, professionelle Anwendungen.
Der große Funktionsumfang von GIMP ermöglicht Ihnen alles um Fotos zu verbessern, aufzuwerten, kreativ zu verändern oder überraschende Effekte einzubauen. Anhand einfacher Praxisbeispiele lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und grundlegenden Arbeitstechniken kennen.
Bitte leeren USB-Stick mitbringen.
A5115 Bettina Breton, 116,62 €, Sa, 15.06.2024,
09:00 - 16:00
So, 16.06.2024,
09:00 - 16:00
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Büropraxis mit MS-Office

Sie haben eine Ausbildung im Bürobereich oder entsprechende Berufserfahrung. Wegen Arbeitslosigkeit oder einer längeren Familienpause fehlen Ihnen aber die dafür notwendigen PC-Kenntnisse und das aktuelle kaufmännische Know-how. Wir bieten Ihnen einen Lehrgang an, der innerhalb von 2 1/2 Monaten das Know-how dazu vermittelt. Der Unterricht folgt dem internationalen ECDL-Lehrplan und bietet nach Abschluss die Möglichkeit, die entsprechenden Prüfungen (Gebühr im Preis nicht enthalten) abzulegen. Eine Pflicht zur Prüfung besteht nicht. Dieser Weiterbildungslehrgang bietet Ihnen die Chance, wieder eine Arbeitsstelle zu finden. Durch die Anerkennung nach AZAV sind dafür Bildungsgutscheine erhältlich.
A9101 Dozententeam, 1861,05 €
Mo, ab 26.02.2024, 08:15 - 12:00,
61-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Textverarbeitung mit MS-Word
Es ist heute einfach, sich eine Dokument-Vorlage aus dem Internet zu ziehen. Es gibt unzählige Angebote und Variationen von Vorlagen für Projektarbeiten, Hausarbeit, Bachelor- oder Masterarbeit, die „sofort einsetzbar“ sind. Stimmt das? Kann ich sie wirklich für genau meinen Zweck ohne Änderungen sofort verwenden? Wir schauen uns das genauer an.
A5800 Sabine Siegel, 112,00 €
Mi, ab 10.04.2024, 16:00 - 17:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Präsentieren mit MS-PowerPoint
Einen Vortrag oder eine Produktvorstellung mit PowerPoint-Folien zu untermauern, ist heute Standard jeder Präsentation. Doch wie gestalte ich die Folien so interessant für das Publikum, ohne dass der „Kino-Effekt“ ablenkt? Wir schauen uns das genauer an.
A5801 Sabine Siegel, 112,00 €
Mo, ab 08.04.2024, 16:00 - 17:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 2)

Mobile Computing

Orientierungskurs - Welches Smartphone/Tablet passt zu mir?
A5120 Antonius van der Weert,
33,00 €
Do, 07.03.2024, 10:00 - 13:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Android Smartphones - Alles was Sie immer mal fragen wollten
A5121 Antonius van der Weert,
28,00 €
Do, 21.03.2024, 10:00 - 13:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Bildbearbeitung und Fotobucherstellung mit dem Android Smartphone
A5122 Antonius van der Weert,
40,00 €
Do, 11.04.2024, 10:00 - 15:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Android Smartphone Einsteigerkurs
A5123 Antonius van der Weert,
40,00 €
Do, 14.03.2024, 10:00 - 15:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Bildbearbeitung und Fotobucherstellung mit dem Android Smartphone
A5124 Antonius van der Weert,
42,00 €
Do, ab 06.06.2024, 18:00 - 20:15,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2

Alte Papierfotos mit dem Smartphone digitalisieren
A5126 Winfried Riedinger, 21,00 €
Mi, 24.04.2024, 14:00 - 16:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Das aktuelle Tagesgeschehen immer im Blick
Für mein Smartphone gibt es viele Nachrichten-Apps. Manche kosten Geld, andere habe ich schon bezahlt. Lohnt ein Blick ins Ausland? Welche sind für mich geeignet? Wie sehen uns verschiedene Nachrichten-Apps an. Apps der öffentlich-Rechtlichen, Apps der Privaten und wir werden auch einen Blick ins benachbarte Ausland wagen.
A5127 Winfried Riedinger, 42,00 €
Mi, ab 17.07.2024, 14:00 - 16:15,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

WhatsApp
A5133 Winfried Riedinger, 42,00 €
Do, ab 21.03.2024, 14:00 - 16:15,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Google Maps
A5134 Winfried Riedinger, 28,00 €
Mi, 15.05.2024, 13:30 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

iPhone/iPad verstehen leicht gemacht
Haben Sie ein iPhone oder iPad, fühlen sich aber unsicher in der Nutzung? Fehlt Ihnen die Zeit, sich intensiv damit auseinanderzusetzen, oder hindert Sie die Angst vor Fehlern daran, diese fantastischen Geräte voll auszuschöpfen?
Dann ist unser exklusiver iPhone/iPad Grundlagen-Kurs für Senioren die Lösung, die Sie suchen! In entspannter Atmosphäre und Schritt-für-Schritt-Anleitungen bringen wir Ihnen bei, wie Sie Ihr Gerät von Grund auf verstehen und beherrschen.
A5138 Umberto Consentino, 84,00 €, Fr, ab 15.03.2024, 14:00 - 15:30,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Lichtenstein

Sie haben Fragen? Gerne helfe ich weiter!

Mert Akkeceli
Tel.: 07121/9923-30
m.akkeceli@vhs-pfullingen.de

Ihre Ansprechpartnerin
vor Ort in Lichtenstein ist
Iris Schrauder
Gemeindebücherei Lichtenstein
lichtenstein@vhs-pfullingen.de
Tel.: 07129/9224-93

Arthrose - Wie lässt sich der Gelenkverschleiß behandeln?
Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
A6002 Dr. med. Günther Fuhrer,
3,00 €, Mi, 10.04.2024, 19:00 - 21:00, 1-mal
Unterhausen, Uhlandschule, Aula

Klangschalen-Meditation
Hilde Herberth, 20,00 €, 1-mal
An diesem Abend führe ich Sie in zwei sehr angenehme Fantasiereisen, begleitet von den Klangschalen. Zwischen der ersten und zweiten Traumreise machen wir eine kurze Pause.
Durch die Schwingungen der verschiedenen Schalen können Sie schneller abschalten, den Stress des Tages loslassen und neue Energie tanken.
Bitte bringen Sie eine Decke, etwas zu trinken mit und kommen Sie in bequemer Kleidung!
A6011 Fr, 12.04.2024,
17:00 - 19:00
A6012 Fr, 17.05.2024,
17:00 - 19:00
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Einzelunterricht Klavier
Unsere Dozentin ist eine erfahrene Pianistin und diplomierte Klavierpädagogin. Sie bietet Klavierunterricht für Anfänger:innen und fortgeschrittene Teilnehmer:innen an. Sie können die Uhrzeit ab 14:00 Uhr nach Absprache auswählen.
Der monatliche Beitrag liegt bei 170 € bei 45 Min. Unterricht.
Keine Kursermäßigung möglich!
A6031 Nina Morosowa,
Mi, ab 21.02.2024, 14:00 - 17:00,
17-mal, Unterhausen, Karl-Bröger-Schule, Aula

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre - Anfängerkurs
A6032 Christina Winter, 69,50 €
Di, ab 05.03.2024, 18:00 - 19:00,
8-mal, Unterhausen, Uhlandschule, Neubau

Indische Babymassage
Birgitt Möck, 60,00 €, 5-mal
A6101 Di, ab 27.02.2024,
10:00 - 11:00
A6102 Di, ab 16.04.2024,
10:00 - 11:00
A6103 Di, ab 04.06.2024,
10:00 - 11:00
Unterhausen Finkenweg 14

Den Stecker ziehen - loslassen - Abstand gewinnen
Birgitt Möck, 65,00 €, 6-mal
A6104 Di, ab 27.02.2024,
18:00 - 19:00
A6105 Di, ab 23.04.2024,
18:00 - 19:00
Unterhausen Finkenweg 14

Yoga, sanft
A6110 Shirley Sports, 120,00 €
Di, ab 27.02.2024, 17:00 - 18:00,
15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

DOZENTENPORTRAIT

Monika Javorscak

„In der vhs zu unterrichten bereitet mir immense Freude. Die entstehende Gruppendynamik, die sich über die Semester formt, ist etwas Besonderes. Ein Zusammenhalt mit gegenseitigem Vertrauen entsteht und es ist inspirierend, die Entwicklung der Teilnehmer zu beobachten, wie sie wachsen und sich entfalten. Das freie und selbständige Arbeiten in diesem kreativen Beruf macht mir große Freude; ich wachse mit den Teilnehmern mit und kann mich ständig weiterentwickeln. Der wichtigste Aspekt für mich ist jedoch die Möglichkeit, Menschen gesundheitlich zu unterstützen und ihnen Gutes zu tun. Das ist meine größte Freude und Motivation!“

Hatha-Yoga
A6112 Karin Harter, 120,00 €
Di, ab 27.02.2024, 09:15 - 10:15,
15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga
A6113 Shirley Sports, 120,00 €
Di, ab 27.02.2024, 18:10 - 19:10,
15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga
A6114 Rosemarie Bölk, 96,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 09:30 - 10:30,
12-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga
A6115 Tanja Reyhl, 96,00 €
Do, ab 22.02.2024, 18:15 - 19:15,
12-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Natur Retreat - Heilung aus dem Wald
Birgitt Möck, 29,00 €, 1-mal
Geeignetes Schuhwerk und Kleidung wählen, bitte eine Sitzunterlage und etwas zu trinken mitbringen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturmwarnung und Starkregen.
Treffpunkt Parkplatz bei der Nebelhöhle
A6117 Sa, 20.04.2024,
13:00 - 15:30
A6118 Sa, 01.06.2024,
13:00 – 15:30
Parkplatz Nebelhöhle

Waldbaden für Kinder - Achtsam mit allen Sinnen den Wald erleben
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturmwarnung und Starkregen.
Teilnehmen können alle Kinder zwischen 6 und 10 Jahren.
Treffpunkt: Parkplatz bei der Nebelhöhle
A6119 Birgitt Möck, 23,00 €
Sa, 27.04.2024, 10:00 - 12:00,
1-mal, Parkplatz Nebelhöhle

Waldbaden für hochaltrige Senioren und Menschen mit Demenz
A6120 Birgitt Möck, 25,00 €
Sa, 27.04.2024, 13:00 - 15:00,
1-mal, Parkplatz Tannenwald

Funktionelle Gymnastik
A6125 Monika Javorscak, 120,00 €
Di, ab 27.02.2024, 19:30 - 20:30,
15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Gymnastik nach Pilates
A6126 Katja Taxis, 120,00 €
Do, ab 29.02.2024, 19:30 - 20:30,
15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Fitness-Mix
Monika Javorscak, 120,00 €,
15-mal
A6130 Di, ab 27.02.2024, 16:30 - 17:30, Karl-Bröger-Schule, Aula
A6128 Di, ab 27.02.2024,
18:00 - 19:00, Unterhausen
Lichtensteinhalle, Kleiner Saal

Qi Gong
A6143 Tanja Dalessio, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 19:15 - 20:45,
10-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Yoga-Sommer
Bei schlechtem Wetter fällt der Kurs aus und die Gebühr wird je nach abgehaltenen Kurstagen neu berechnet.
A6145 Rosemarie Bölk, 48,00 €
Di, ab 18.06.2024, 18:00 - 19:00,
6-mal, Unterhausen, Kirchhof Johanneskirche

Lesetipps frisch vom Profi!
- In Kooperation mit der Gemeindebücherei Lichtenstein und der Buchhandlung am Laiblinsplatz Pfullingen -
A6200 Anja Nussbaum, 10,00 €
Di, 07.05.2024, 19:00 - 20:30
Gemeindebücherei Lichtenstein,
Rathausplatz 14

Lesekreis
Zum Auftakt sprechen Sie über „Held vom Bahnhof Friedrichstraße“ von Leo Maxim.
Taschenbuch im KiWi Verlag ISBN 9783462005356, 13,00 €.
Alle weiteren Titel werden dann gemeinsam festgelegt.
A6201 Anja Nussbaum, 40,00 €
Mi, 20.03.2024, 18:30 - 20:00
Mi, 17.04.2024, 18:30 - 20:00
Mi, 15.05.2024, 18:30 - 20:00
Mi, 19.06.2024, 18:30 - 20:00
Gemeindebücherei Lichtenstein,
Rathausplatz 14

NEU !!
vhs-Kurse jetzt auch in Holzelfingen

Qi Gong
A6142
Tanja
Dalessio, 80,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 17:45 - 18:45,
10-mal, Holzelfingen, VR Bank

Gymnastik nach Pilates
A6127 Katja Taxis, 120,00 €
Mi, ab 28.02.2024, 19:30 - 20:30,
15-mal,
Holzelfingen, VR Bank 1. OG

Fit ins Wochenende
A6129 Monika Javorscak, 120,00 €

DOZENTENPORTRAIT

André Carozzi

„Also, wenn ich über meinen Schwimmkurs spreche, sage ich immer: Jedes Kind ist anders, und genau so gehe ich auch ran. Ein Herzensanliegen von mir ist es, die Kinder behutsam ans Wasser zu gewöhnen. Es geht nicht nur darum, sicher zu schwimmen, sondern auch um den Spaß dabei. Schwimmen ist so eine tolle Sache, es hält fit und stärkt das Selbstvertrauen der Kinder.“

Fr, ab 23.02.2024, 17:30 - 18:30,
15-mal
Holzelfingen, VR Bank 1. OG

Kinderschwimmen Anfänger
Für Kinder ab 5 Jahren

A6820 André Carozzi, 64,00 €
Fr, ab 15.03.2024, 15:30 - 16:15,
8-mal,
Holzelfingen Lehrschwimmbecken

Kinderschwimmen Anfänger
Für Kinder ab 5 Jahren
A6821 André Carozzi, 64,00 €
Fr, ab 15.03.2024, 16:30 - 17:15,
8-mal
Holzelfingen Lehrschwimmbecken

Kinderschwimmen Anfänger
Für Kinder ab 5 Jahren
A6822 André Carozzi, 64,00 €
Fr, ab 15.03.2024, 17:30 - 18:15,
8-mal, Holzelfingen Lehrschwimmbecken

Sonnenbühl

Aquafitness / Wassergymnastik für Frauen
A7084 Stephanie Finkbeiner,
105,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 18:45 - 19:30,
14-mal, Brühl-Schule Genkingen
Lehrschwimmbecken

Aquafitness / Wassergymnastik für Frauen
A7085 Stephanie Finkbeiner,
105,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 19:30 - 20:15,
14-mal, Brühl-Schule Genkingen
Lehrschwimmbecken

Hatha-Yoga
A7155 Eva Haydt, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 17:30 - 18:45,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Hatha-Yoga
A7156 Eva Haydt, 120,00 €
Mo, ab 26.02.2024, 19:00 - 20:15,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Fit ab 60
A7163 Marlene Raach, 120,00 €
Mi, ab 28.02.2024, 08:30 - 09:30,
15-mal, Erpftalhalle, Erpfingen

Fit ab 60
A7164 Marlene Raach, 120,00 €
Mi, ab 28.02.2024, 09:30 - 10:30,
15-mal, Erpftalhalle, Erpfingen

Funktionelle Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine & Po
A7168 Kerstin Fauser, 96,00 €
Di, ab 27.02.2024, 09:00 - 10:00,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Nordic Walking
A7172 Kerstin Fauser, 48,00 €
Mo, ab 08.04.2024, 18:00 - 19:30,
4-mal, Parkplatz am Skilift in
Sonnenbühl-Genkingen

Nordic Walking
A7172-1 Kerstin Fauser, 60,00 €
Mo, ab 17.06.2024, 19:00 - 20:30,
5-mal, Parkplatz am Skilift in
Sonnenbühl-Genkingen

DOZENTENPORTRAIT

Katrin Zössmayr

„Seit mehr als 20 Jahren gebe ich gerne Sportkurse bei der vhs, weil ich mich immer wieder auf die interessanten und motivierten Teilnehmer freue. Ich schätze die Arbeit bei der vhs sehr, da sie mir die Möglichkeit gibt, mein Wissen und meine Leidenschaft für Sport weiterzugeben. Viele Teilnehmer begleiten mich schon seit Beginn meiner Tätigkeit und dafür möchte ich ihnen meinen besonderen Dank aussprechen, denn ihr Vertrauen zeigt mir, dass meine Arbeit geschätzt wird.“

Aktiver Rücken trifft Bauch, Beine, Po
A7173 Katrin Zössmayr, 96,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 17:25 - 18:25,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Aktiver Rücken meets Faszien Stretch
A7174 Katrin Zössmayr, 96,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 18:35 - 19:35,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Zumba® für Einsteiger
A7175 Pamela Nuvoli, 72,00 €
Di, ab 09.04.2024, 17:55 - 18:40,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Zumba® Fitness
A7178 Pamela Nuvoli, 72,00 €
Di, ab 09.04.2024, 18:50 - 19:35,
12-mal, Undingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Künstlerische Intelligenz - eine Exkursion ins Kunstmuseum
Für Kinder von 10 – 15 Jahren
In dem Workshop »Künstlerische Intelligenz« bauen und programmieren wir unter Anleitung im »Studio 11« Roboter, die Kunstwerke erschaffen.
Welche Bewegungen muss ein Roboter machen, um zu zeichnen? Braucht er Arme und Beine? Welche Befehle muss er erhalten, damit er eigenständig kreativ wird? Roboter besitzen ein Gehirn - den Microcontroller - genau so, wie Sinne (die Sensorik) und Fähigkeiten (steuerbare Aktuatoren wie z.B. Motoren und Gelenke). Mit Hilfe von Lego Robotern werden diese zum Leben erweckt.
Der Workshop erstreckt sich über vier Zeitstunden, weshalb etwas zu Essen und etwas zum Trinken empfehlenswert ist.
In der Gebühr sind die Workshopkosten sowie die Zugtickets enthalten.
Erwachsene dürfen die Gruppe gerne begleiten, doch ist eine aktive Teilnahme am Workshop leider nicht möglich.
A8150 Alexander Tomisch, 53,50 €
Mo, 16.03.2024, 10:30 - 18:30,
1-mal, Stuttgart

Selbstbehauptungs- und Resilizentraining für Kinder
Für Kinder von 5 – 8 Jahren
Mit viel Spiel und Spaß werden in dem Kurs die Selbstsicherheit, Widerstandskraft und Empathiefähigkeit der Kinder gestärkt. Die verschiedenen Übungen (unter anderem aus der Mobbing-Prävention) beziehen sich dabei auf konkrete Alltagssituationen von Kindern und geben ihnen gezielt Strategien an die Hand, die helfen, mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen.
A8170 Corinna Barbé, 40,00 €
Di, ab 05.03.2024, 15:00 - 16:00,
6-mal
vhs-Gebäude, Raum 4

Für Kinder von 9 – 12 Jahren
A8171 Corinna Barbé, 40,00 €
Di, ab 04.06.2024, 15:00 - 16:00,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Erste Hilfe am Kind, für Säuglinge und Kleinkinder
Der Kurs wendet sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Durch sicheren Umgang mit geeigneten Maßnahmen und dem notwendigen Know-how können Unsicherheit, Schrecken und Ängste abgebaut werden. Vorbeugende Maßnahmen und besondere Gefahrenquellen werden besprochen, damit Unfälle erst gar nicht passieren.
A8200 Susann Leitholf, 54,00 €
Fr, ab 15.03.2024, 18:00 - 20:15,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Familienküche - Europäische Küche für Kinder mit Ihren (Groß-)Eltern
Für Kinder von 8 – 12 Jahren

Was Kinder in Europa gerne essen? Erleben sie heute Nachmittag die Vielfalt der europäischen Küche! Gemeinsam werden wir - Kinder, Eltern und/oder Großeltern einfache und typische Rezepte aus Europa kochen und genießen.
Anmeldung ist nur Paarweise möglich. Jedes Kind muss in Begleitung eines Erwachsenen kommen. Pro Paar fallen zzgl. 20,- Euro Lebensmittelkosten an. Diese sind direkt im Kurs zu entrichten.
A8300 Sona Hannaleck, 25,00 €
Sa, 13.04.2024, 15:00 - 18:45,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Harry Potter - Kochkurs
Für Fans von 10 - 14 Jahren
Erstmal statten wir dem Zauberinternat Hogwarts einen Besuch ab. Ihr wisst, hier wohnen Harry, Hermine und Ron und erleben allerlei magische Abenteuer. Die beliebten Felsenkekse, Petunias Pudding, Shepherd‘s Pie, Cock-a-Leekie und riesige Heidelbeer-Knusper-Muffins dürfen natürlich nicht fehlen.
Pro Teilnehmer fallen zzgl. 12 EUR Lebensmittelkosten an, welche direkt im Kurs zu entrichten sind.
A8301 Sona Hannaleck, 25,00 €
Sa, 22.06.2024, 14:30 - 18:00,
1-mal
Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Kindertheater

Kindertheater: Kasper und der Drachenprinz
Für Kinder ab 4 Jahre
Ein weiteres Abenteuer mit Kasper und Bello. Mehr zum Kindertheater unter Highlights auf „Kurs-Nr.: A8201 / A8202“ auf Seite 11
A8201 Freiburger Puppenbühne, 7,00 €
Fr, 19.04.2024, 15:00 - 16:00
Schloss-Schule Musiksaal

Marionettenbühne: Ali und das Allem Kallem Zauberspiel

Für Kinder ab 4 Jahre
Der verliebte Ali muss ein „Zauberspiel“, von dem kaum jemand jemals hörte, erlernen. Er macht sich auf den Weg und muss um sein Leben fürchten... Eine mitreißende Erzählung aus dem Orient.
Mehr zum Marionettentheater bei den Highlights bei „Kurs-Nr.: A8201 / A8202“ auf Seite 11.
A8202 Marionettenbühne Kassandra, 7,00 €
Sa, 23.03.2024, 14:30 - 15:30
Schloss-Schule Musiksaal
A8203 Marionettenbühne Kassandra, 7,00 €
Sa, 23.03.2024, 16:00 - 17:00
Schloss-Schule Musiksaal

Kinderschwimmen

zzgl. Eintritt Hallenbad
Für Kinder ab 5 Jahre

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8231 Ute Altenhof, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 17:10 - 17:55,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8232 Sonja Götting, 48,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 17:30 - 18:15,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8234 Nicole Sautter, 48,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 16:00 - 16:45,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8235 Nicole Sautter, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 09:40 - 10:25,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8236 Ute Altenhof, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 16:20 - 17:05,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8237 Charoula Parali, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 10:45 - 11:30,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8238 Charoula Parali, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 11:30 - 12:15,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8240 Sonja Götting, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 17:00 - 17:45,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Fortgeschrittene
A8241 Sonja Götting, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 17:50 - 18:35,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8239 Sonja Götting, 48,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 18:30 - 19:15,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8242 Nicole Sautter, 72,00 €
Fr, ab 23.02.2024, 16:45 - 17:30,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8243 Ute Altenhof, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 14:30 - 15:15,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8244 Ute Altenhof, 48,00 €
Mi, ab 21.02.2024, 15:30 - 16:15,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8245 Charoula Parali, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 09:15 - 10:00,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8246 Charoula Parali, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 10:00 - 10:45,
8-mal
Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger
A8247 Nicole Sautter, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 10:25 - 11:10,
8-mal
Hallenbad Pfullingen

Eltern-Kindschwimmkurs
Für Kinder ab 4 Jahre
A8248 Nicole Sautter, 48,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 08:55 - 09:40,
8-mal, Hallenbad Pfullingen

DOZENTENPORTRAIT

Sonja Götting

„Als Übungsleiterin Anfängerschwimmen ermöglicht mir die vhs Pfullingen, allen Kindern, unabhängig vom Geldbeutel ihrer Eltern, das Element Wasser angstfrei näherzubringen. Ich bin dankbar für diese Chance, mit kleinen Gruppen arbeiten zu können und so die Freude an der Bewegung im Wasser spielerisch zu fördern.“

DOZENTENPORTRAIT

Ute Altenhof

„Ich war in meiner Jugend aktive Leistungssportlerin im Schwimmen und bin seither dem Schwimmsport eng verbunden. Ich freue mich, Kindern die Bewegung im Wasser nahezubringen und Ihnen die Freude am Schwimmen zu vermitteln. Mein Anliegen ist außerdem, Menschen dabei zu helfen, ihren Fitness- und Gesundheitszustand zu verbessern.“

Kreatives

Encaustic-Workshop
Für Kinder ab 7 Jahre
In jedem Kind steckt ein Künstler oder eine Künstlerin. Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, künstlerische Geschicke, welche bei einem Kind verborgen sind, zum Ausdruck zu bringen. Wir werden verschiedene Karten gestalten und dabei die Encaustic-Malerei kennenlernen. Materialkosten: 5 Euro (werden im Kurs eingesammelt)
A8260 Yolanda Engelhart, 20,00 €
Fr, 08.03.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal,vhs-Gebäude, Raum 6

Art for kids: Natural Art mit Farben aus der Natur
Für Kinder ab 8 Jahre
Wir experimentieren mit Farben aus der Natur. Egal ob Kohle, Asche, Erde oder Pflanzen; wir stellen

Bitte auf die Materialliste achten. Diese finden Sie auf der Homepage.

unsere eigenen natürlichen Farben her. Neben den Farben kommen auch noch andere Materialien aus der Natur zum Einsatz, um damit künstlerisch tätig zu werden. Materialkosten von 10,00 € sind in der Kursgebühr enthalten
A8270 Christine Jirikovsky, 30,00 €
Sa, 02.03.2024, 10:00 - 13:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Art for kids: Alles blau - Shibori-Batik für Kinder
Für Kinder ab 8 Jahre
Wir verwandeln einfache, weiße T-Shirts zu blauen Unikaten. Die Kinder lernen einfache Shibori Techniken kennen und setzen ihr erlerntes Wissen praktisch um.
Wir zaubern besondere Muster auf blauen Grund und lassen so einzigartige Shirts entstehen.
Materialkosten von 7,00 € sind in der Kursgebühr enthalten
A8271 Christine Jirikovsky, 24,00 €
Sa, 08.06.2024, 10:00 - 12:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Holographische Sticker
Für Kinder ab 5 Jahre
Du wolltest schon immer deine eigenen holographischen Sticker selbst gestalten?
Oder Du machst Sticker für Mama und Papa als Geschenk selbst?
Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Dich. Wir gestalten zusammen kleine runde Sticker, die in der Sonne einen holographischen Effekt zeigen.
A8275 Sonja Werner, 10,00 €
Sa, 15.06.2024, 10:00 - 11:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Figuren aus bunten Pfeiffenputzern
Für Kinder ab 6 Jahre
Was für ein witziges Thema. Wir basteln lustige Figuren aus bunten Pfeiffenputzern.
Dabei sind deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt. Egal, ob Du dein Haustier, oder deinen Lieblingssuperhelden formen möchtest, wir basteln die tollsten Figuren.
A8276 Sonja Werner, 20,00 €
Sa, 29.06.2024, 10:00 - 12:15,
1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Filzwerkstatt: Wolliges Osternest
Für Kinder ab 6 Jahre
Du kannst dir aus verschiedenfarbiger Filzwolle aus Filzplatten und einem vorgefilztem Rohling (Hase, Küken) dein kreatives Osternest selbst in Nadelfilztechnik gestalten.
Materialkosten von 15 € sind in der Kursgebühr enthalten
A8800 Elisabeth Mollenkopf,
25,00 €, Di, 26.03.2024, 14:00 - 15:30, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Filzwerkstatt: Ein ulkig-bewegliches Schaf
Für Kinder ab 10 Jahre
Wir filzen in Nassfilztechnik (7 Teile, 1. Termin) und Nadelfilztechnik (trockenfilzen, 2. Termin) in 2 Arbeitsschritten ein bewegliches Schaf.
Bitte 3 Handtücher mitbringen.
Materialkosten von 15 € sind in der Kursgebühr enthalten
A8801 Elisabeth Mollenkopf,
40,00 €, Mo, ab 25.03.2024, 14:00 - 16:15, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Kids am PC

Einführung in das Programmieren - mit Scratch
Für Kinder ab 9 Jahre
Interessierst Du Dich für Computerspiele und programmieren? Dann bist Du hier richtig. Nach einer kurzen Einführung in die Programmiersoftware Scratch werden wir zunächst kleine Spiele nachbauen, bevor Du dann Dein eigenes Meisterwerk erschaffen kannst. Es sind keine Vorerfahrungen nötig - nur Lust am Probieren und Gestalten.
A8291 Umberto Consentino,
40,00 €, Sa, ab 27.04.2024, 14:00 - 17:15, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

PC Grundkurs
Für Kids von 7 bis 10 Jahren ohne Vorkenntnisse
Wir möchten spielerisch und gestalterisch am PC mit Paint ein Logo malen, eine Präsentation über dein Lieblingstier erstellen, einen Steckbrief oder eine Grußkarte für deine Freunde oder Familie erstellen, einen Text schön gestalten, Bilder einfügen und weitere Funktionen lernen? Dann bist du hier richtig, komme zum Kurs und lerne wie du deine Kreativität zum Einsatz bringen kannst. Nebenbei lernst du auch die Grundlagen eines PCs kennen, wie eine Datei gesichert und abgespeichert wird sowie die Suche nach Informationen im Internet.
Bitte bringe zum Kurs einen USB Stick mit.
A8292 Talar Tavit, 20,00 €
Sa, ab 13.04.2024, 10:30 - 12:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Lu Jong - Yoga für Kinder
Für Kinder ab 8 Jahre
A8280 Marianna Schulze, 13,50 €
Fr, ab 12.04.2024, 16:00 - 17:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Lu Jong meets Taekwondo
Für Kinder ab 8 Jahre
A8281 Marianna Schulze, 13,50 €
Fr, ab 26.04.2024, 16:00 - 17:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Angebote in Kooperation mit der Musikschule

Anmeldung direkt bei der SMP:
Städtische Musikschule Pfullingen
Schlossstraße 22
72793 Pfullingen
Tel.: 07121/704152
info@musikschule-pfullingen.de

Mini-Musik 1 für 2-Jährige in Begleitung eines Erwachsenen
2-Jährige werden zusammen mit einer Begleitperson angeregt Lieder zu singen, mit Elementaren Instrumenten umzugehen und Materialien aus dem Alltag in Musik umzusetzen in einer wöchentlichen 45 Minutenstunde.
Kosten pro Monat: 27,90 € (pro Kind, Jahresbetrag, der auf die Monate aufgeteilt ist)
Dauer: 1 Jahr, mindestens ½ Jahr;
Ein Kündigen des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 31.03/30.09 möglich.
Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter **www.musikschule-pfullingen.de**
A8151 Monika Herzer
Mi, ab 02.04.2024, 16:00 - 16:45
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Mini-Musik 2 für 3-Jährige in Begleitung eines Erwachsenen
3-Jährige werden zusammen mit einer Begleitperson angeregt Lieder zu singen, mit Elementaren Instrumenten umzugehen und Materialien aus dem Alltag in Musik umzusetzen in einer wöchentlichen 45 Minutenstunde.
Kosten pro Monat: 27,90 € (pro Kind, Jahresbetrag, der auf die Monate aufgeteilt ist)
Dauer: 1 Jahr, mindestens ½ Jahr;
Ein Kündigen des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 31.03/30.09 möglich.
Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter **www.musikschule-pfullingen.de**
A8152 Monika Herzer
Mi, ab 03.04.2024, 16:15 - 17:00
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Musikalische Früherziehung 1 (MFE-1): Angebot für 4-5 Jährige
Die Kinder erhalten eine grundlegende musikalische Ausbildung mit folgenden Lerninhalten:
Singen und Sprechen, Musik und Bewegung, Instrumentenkunde, Musiklehre und elementares Instrumentalspiel.
Kosten pro Monat: 32,30 €
Dauer: 2 Jahre, mindestens 1 Jahr
Eine Kündigung des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 30.09. möglich.
Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter **www.musikschule-pfullingen.de**
A8153 Jenny Thiess
Do, ab 04.04.2024, 14:30 - 15:30
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Musikalische Früherziehung 2 (MFE-2): Angebot für 5-6-Jährige
Die Kinder erhalten eine grundlegende musikalische Ausbildung mit folgenden Lerninhalten:
Singen und Sprechen, Musik und Bewegung, Instrumentenkunde, Musiklehre und elementares Instrumentalspiel
Kosten pro Monat: 32,30 €
Dauer: 2 Jahre, mindestens 1 Jahr
Eine Kündigung des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 30.09. möglich.
Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter **www.musikschule-pfullingen.de**
A8154 Jenny Thiess
Do, ab 04.04.2024, 15:30 - 16:30, oder 16:30 - 17:30
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt – ob zur Geburt, zur Einschulung oder später. Mehr Infos unter **ksk-reutlingen.de/junge-kunden**

Weil's um mehr als Geld geht.

Kreissparkasse Reutlingen